

MAMÁ, ¿POR QUÉ ME ENFADO?



Jiménez, Diana

SINOPSIS

Vuelve la psicóloga Diana Jiménez para presentarnos un nuevo cuento para gestionar el enfado, la rabia y la frustración. Conoce tus emociones, ¡y aprende a regularlas! A veces, Alonso se enfada, se frustra o se entristece porque las cosas no son como él quiere. ¿Qué puede hacer? En situaciones agobiantes nuestras emociones pueden desbordarse es importante aprender a regularlas y controlarlas. Para ello, ¡encuentra tu lugar de la calma! Aprende a calmar la rabia y la frustración con el nuevo cuento de la reconocida psicóloga Diana Jiménez.

¿Por qué se convertirá en un imprescindible para los más peques? - Un cuento fundamental para gestionar las emociones entendiendo cómo funcionamos, escrito por Diana Jiménez, la autora de referencia en disciplina positiva. - A través de coloridas ilustraciones y divertidos personajes de Sara Mateos, los más pequeños aprenderán a identificar qué están sintiendo y por qué. - Incluye una guía y actividades para aprender a regular las emociones en familia....



Editorial	PENGUIN KIDS
Materia	DIDACTICOS PRIMEROS LECTORES 3-6
EAN	9788410318199
Status	Disponible
Páginas	48
Tamaño	263x283x11 mm.
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	05/06/2025