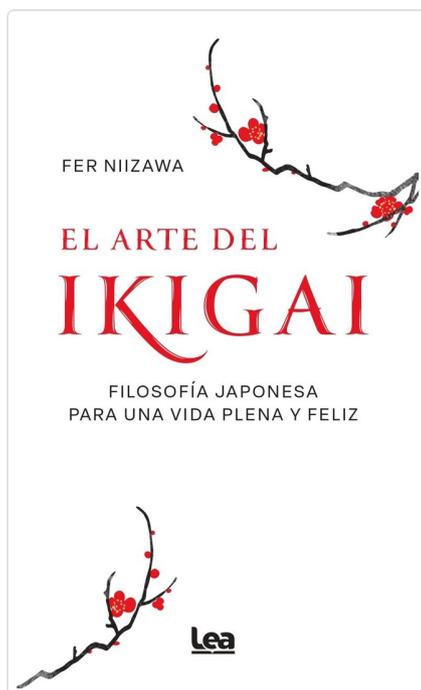


EL ARTE DEL IKIGAI



Fer Niizawa

SINOPSIS

Transforma tu vida con equilibrio y un propósito profundo para experimentar la felicidad.

En un mundo que parece moverse cada vez más rápido, encontrar un propósito puede sentirse como un desafío imposible. Este libro es una invitación a un viaje personal hacia la felicidad, el equilibrio y la realización. A través de conceptos milenarios como «ikigai», «kaizen», «kintsugi», y otros tesoros de la sabiduría japonesa, Fer Niizawa te llevará a descubrir cómo transformar tu vida, paso a paso, desde el corazón.

Cada capítulo está diseñado para que puedas aplicar estas enseñanzas en tu día a día, tanto en tu vida personal como en tu trabajo, despertando una versión más consciente, resiliente y conectada con lo que realmente importa.

Este es tu momento. Es hora de redescubrir lo que te mueve, lo que te inspira, lo que te conecta con los demás y con el mundo. ¿Te atreves a emprender el camino hacia tu «ikigai»?...



Editorial	ALMUZARA
Materia	FILOSOFIA
EAN	9788410528109
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	220x145x0 mm.
Peso	196
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/05/2025