# CORAZÓN SANO

## Perelló, Magdalena

**SINOPSIS**

Una guía práctica, accesible y cercana para entender cómo funciona nuestro corazón, qué lo enferma y, lo más importante, cómo podemos protegerlo. Tu aliado perfecto para vivir una vida larga, activa y saludable, cuidando lo más importante. El corazón es un motor que nos pone en movimiento cada día. Es el lugar de donde sale nuestra fuerza, el centro de nuestra salud y el indicador más claro de una vida sana. Por eso es tan importante aprender a protegerlo: porque, cuidándolo a él, nos cuidamos también a nosotros. En este libro, la doctora Magdalena Perelló nos da las claves y las herramientas para proteger nuestro sistema cardiovascular de las enfermedades y los factores de riesgo más comunes. Con un enfoque práctico, claro y en un lenguaje sencillo y sin tecnicismos, responde a las preguntas más frecuentes de las consultas de cardiología, presentándonos los hábitos que marcan una diferencia significativa en la salud de nuestro corazón....

| | |
|---|---|
| **Editorial** | VERGARA |
| **Materia** | [VFJB] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE ENFERMEDADES Y PROBLEMAS DE SALUD CONCRETOS |
| **EAN** | 9788410467378 |
| **Status** | Disponible |
| **Páginas** | 272 |
| **Tamaño** | 213x140x18 mm. |
| **Precio (Imp. inc.)** | 21,90€ |
| **Idioma** | Español |
| **Fecha de lanzamiento** | 10/07/2025 |