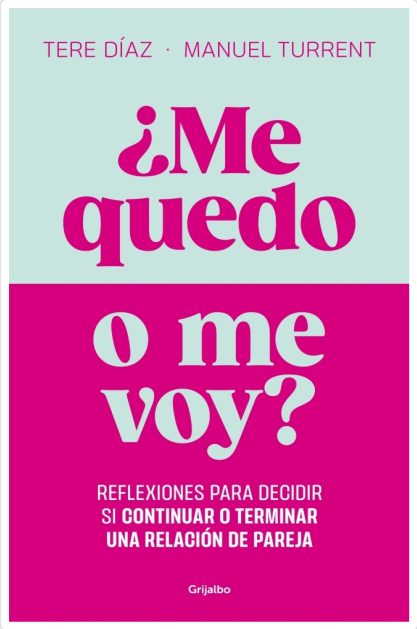
ME QUEDO O ME VOY ?



Editorial	GRIJALBO
Materia	[VFVS] SEPARACIÓN Y DIVORCIO / RUPTURAS: CONSEJOS Y CUESTIONES RELACIONADAS
EAN	9788425371103
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/07/2025

Díaz Sendra, Tere ; Turrent, Manuel

SINOPSIS

Un manual para decidir si continuar o terminar una relación de pareja. Reflexiones precisas para tomar de manera consciente la decisión sobre el futuro de nuestra relación, con miras a una vida que aporte mayor congruencia, crecimiento y bienestar. ¿Es verdad que en la actualidad abandonamos muy rápido? No se puede dejar una relación de pareja por cualquier cosa, pero tampoco puede sostenerse a pesar de todo. Lo que me cansa y me preocupa de mi relación, ¿mejorará o empeorará con el tiempo? ¿Y si mejoran las cosas y yo me precipito a romper? Si terminamos, ¿mi futuro será mejor o peor de lo que estoy viviendo? Si continúo con mi pareja, ¿podré lograr más bienestar y satisfacción? En ocasiones, muchas de estas preguntas crean en nuestra mente un ciclo de indecisión repleto de dudas y desazón. Por eso, ¿Me quedo o me voy? nos muestra el camino que podemos seguir para entender lo que deseamos y necesitamos de nosotros y de nuestra pareja.«Existen dos opciones en la vida: aceptar las condiciones tal y como existen o aceptar la responsabilidad de cambiarlas.» Denis Waitley «Tere Diaz Sendra y Manuel Turrent ofrecen una guía valiosa para reflexionar sobre aspectos clave y tomar decisiones fundamentadas. Su enfoque profesional y sus consejos prácticos pueden ser de gran ayuda para quienes se encuentran en una encrucijada en su relación.» Libros de Artemis...