

PACK SER MAMÁ | SER BEBÉ



Olivera Belart (@comadronaenlaola), Nazareth

SINOPSIS

Este exclusivo pack reúne las dos obras esenciales de Nazareth Olivera Belart: Ser mamá y Ser bebé, una visión integral y actualizada sobre el embarazo, el parto, el postparto y los primeros años de vida del bebé, basándose en la evidencia científica y en un enfoque respetuoso y empático. En Ser mamá, la matrona Nazareth Olivera Belart guía a las futuras madres a través de los nueve meses de embarazo, el parto y el postparto, abordando cada etapa con información clara y concisa. Desde el desarrollo del bebé semana a semana hasta los cambios físicos y emocionales de la madre, este libro proporciona recomendaciones nutricionales, consejos sobre actividad física, sexualidad, lactancia y el papel de la pareja, todo ello con el objetivo de ofrecer tranquilidad y confianza a las madres. Ser bebé continúa esta travesía, centrándose en el desarrollo y las necesidades del recién nacido. La autora explora la preparación del bebé para nacer, su adaptación a la vida extrauterina y los cuidados básicos que necesita. Con un enfoque en la alimentación, el sueño, el contacto continuo y el crecimiento del bebé, este libro desmitifica creencias sociales y ofrece una guía completa para criar a tu bebé con serenidad y confianza. Este pack es una oportunidad única para acceder a la sabiduría y experiencia de Nazareth Olivera Belart, y acompañar a las familias en cada paso del maravilloso viaje de la maternidad y la crianza....



Editorial	GRIJALBO
Materia	[VFXB] EMBARAZO, PARTO Y CUIDADOS DEL BEBÉ: CONSEJOS Y CUESTIONES RELACIONADAS
EAN	9788425370953
Status	Disponible
Páginas	640
Tamaño	180x220x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	48,80€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/07/2025