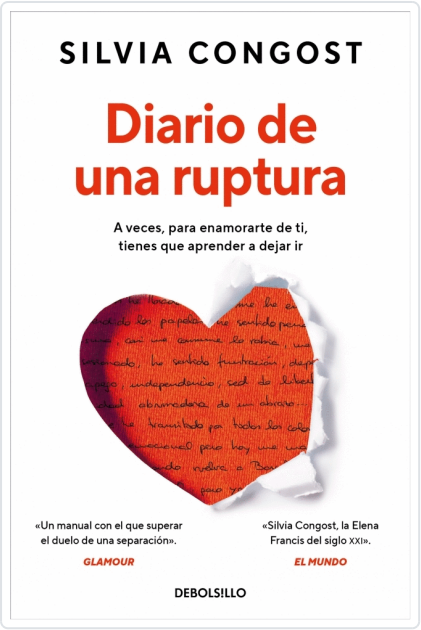
# DIARIO DE UNA RUPTURA




## Congost, Silvia

**SINOPSIS**

La gran experta en relaciones amorosas de nuestro país, la exitosa psicóloga Silvia Congost, nos da en este libro las claves para superar la parte del amor que más cuesta aceptar: su final. ¿Qué harías si quien crees que es el amor de tu vida te abandona unos días antes de iros de viaje al lugar más romántico y bonito que puedas imaginarte? A través de la historia de alguien que tiene que sanar y empezar de cero después del mayor golpe de su vida, la autora muestra todas las etapas del proceso de duelo tras una ruptura, analiza cada una de las fases por las que uno transita y te da los conocimientos y las herramientas necesarias para fluir, encontrar la luz tras la tormenta y descubrir que el fin del amor debe ser el principio de una nueva relación contigo. La psicóloga Silvia Congost construye un libro singular y delicioso que mezcla la ficción con sus enseñanzas y reflexiones para ayudarnos a entender que el amor muchas veces acaba y que, aunque esto sea algo para lo que nadie nos prepara, sin duda lo deberíamos normalizar."Un libro singular y delicioso que mezcla la ficción con sus enseñanzas y reflexiones para ayudarnos a entender que el amor muchas veces acaba y que, aunque esto sea algo para lo que nadie nos prepara, sin duda lo deberíamos normalizar". ELLE "Silvia Congost, la Elena Francis del siglo XXI (...) En esta última entrega editorial ha puesto mucho de sí misma, utilizando su propia vivencia". El Mundo"Un manual con el que aprender y superar el duelo de una separación sentimental". Glamour...

| | |
|---|---|
| **Editorial** | DEBOLSILLO |
| **Materia** | [VFVS] SEPARACIÓN Y DIVORCIO / RUPTURAS: CONSEJOS Y CUESTIONES RELACIONADAS |
| **EAN** | 9788466377300 |
| **Status** | Disponible |
| **Páginas** | 232 |
| **Tamaño** | 125x190x0 mm. |
| **Precio (Imp. inc.)** | 10,95€ |
| **Idioma** | Español |
| **Fecha de lanzamiento** | 24/07/2025 |