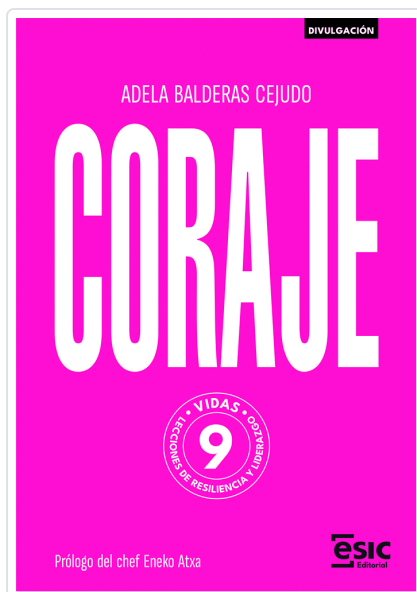


# CORAJE



## BALDERAS CEJUDO, ADELA

### SINOPSIS

En Coraje: Nueve vidas, nueve lecciones de resiliencia y liderazgo, Adela Balderas explora la resiliencia, la determinación y el autoliderazgo a través de la historia de nueve figuras históricas cuya tenacidad ha dejado una huella imborrable: entre ellas, María Callas, Audrey Hepburn, Ludwig van Beethoven, Cristóbal Balenciaga, Maya Angelou y Leonardo da Vinci, quienes, mediante su lucha y su pasión, nos enseñan lecciones valiosas de superación.

Cada capítulo no solo cuenta detalles de la vida del personaje en cuestión, sino que invita a la introspección y el aprendizaje personal. El libro viene acompañado de recursos prácticos, actividades y enlaces a otras enseñanzas y reflexiones, ofreciendo una experiencia interactiva que permite al lector entrar en otras realidades, en otros universos.

Coraje es una llamada a la acción. Con su enfoque práctico y reflexivo, Adela Balderas ofrece un espacio para cuestionarse, aprender y actuar, alentando al lector a descubrir su propio camino de coraje. Léalo en el orden que deseen o en el orden que cada historia les sugiera.

«La doctora Balderas nos muestra caminos, no nos adoctrina, solo susurra con su característica sutileza que admiremos y disfrutemos de la belleza en todas sus formas».

Chef Eneko Atxa, en el Prólogo de Coraje

### Índice:

Agradecimientos.- Prólogo de Eneko Atxa.- Introducción.- Parte I. DE LA GRATITUD AL PERDÓN.- 1. De la gratitud. Anatomía de la gratitud.- 2. Al perdón. “Errar es humano, perdonar es divino, rectificar es de sabios”.- Parte II. NUEVE VIDAS.- 3. Generosidad en blanco y negro: Audrey Hepburn.- 4. Breve crónica de un enfado vital. El triunfo de la perseverancia: Beethoven.- 5. Lección de empatía: María Callas.- 6. Sensibilidad detrás de la innovación: Leonardo da Vinci.- 7. Las dimensiones de la esperanza: Jane Goodall.- 8. Retrato incompleto de la convicción: Vincent Van Gogh.- 9. El legado de la humildad: Cristóbal Balenciaga.- 10. Medio pan y un libro o la curiosidad que alimentó el talento: Federico García Lorca.- 11. Resiliencia a r...



<b>Editorial</b>	ESIC EDITORIAL
<b>Materia</b>	[KJMB] GESTIÓN: LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN
<b>EAN</b>	9788411921749
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	136
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	16,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	11/06/2025