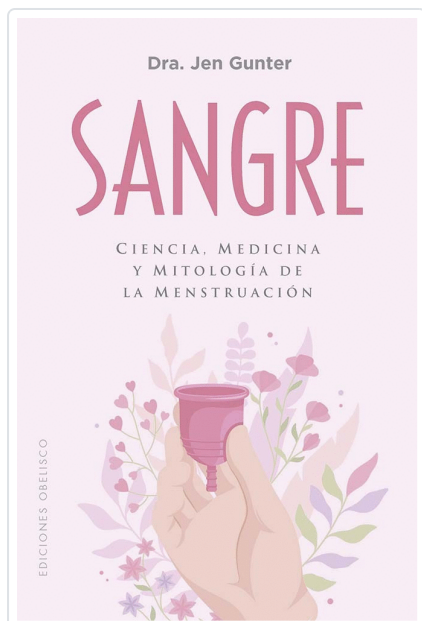


SANGRE



GUNTER, JEN

SINOPSIS

Ciencia, medicina y mitología de la menstruación

La mayoría de las mujeres tienen cientos de menstruaciones a lo largo de su vida. Entonces, ¿por qué es tan difícil encontrar información real? A pesar de su importancia, la mayor parte de la educación sobre la menstruación se centra en aumentar las posibilidades de embarazo o en prevenirlo. Y aunque ambas cosas son cruciales, las mujeres merecen saber más sobre su cuerpo que lo que ocurre al servicio de la reproducción.

El desconocimiento del funcionamiento del organismo dificulta la defensa de uno mismo. En consecuencia, muchas sufren en silencio pensando que su cuerpo es el único que está roto, o recurren a fuentes de dudosa reputación. Sangre es una guía práctica y empoderadora sobre lo que es típico, lo que es preocupante y cuándo buscar atención médica, redactada con la experiencia y el ingenio franco e intrépido que han convertido a la Dra. Jen en la voz más fiable de la salud femenina actual.

La Dra. Jen responde a todas las preguntas relacionadas con la menstruación: ¿qué ocurre exactamente durante la menstruación?, ¿cuán abundante es demasiado abundante?, ¿cuánto debe doler la regla?, y proporciona información esencial sobre temas como:

El impacto del estrés y la salud en el ciclo menstrual. - Migrañas menstruales, síndrome premenstrual y diarrea menstrual. - Síndrome de ovario poliquístico y fibromas. - Endometriosis y últimos tratamientos. - La fascinante relación del endometrio y el sistema inmunitario. - Diferentes percepciones culturales de la menstruación y cómo afectan a niñas y mujeres. - Productos menstruales legítimos y datos sobre el síndrome de shock tóxico...



Editorial	OBELISCO
Materia	[VFDW] SALUD DE LA MUJER
EAN	9788411722711
Status	Disponible
Páginas	608
Tamaño	0x5233x0 mm.
Peso	754
Precio (Imp. inc.)	25,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	23/06/2025