

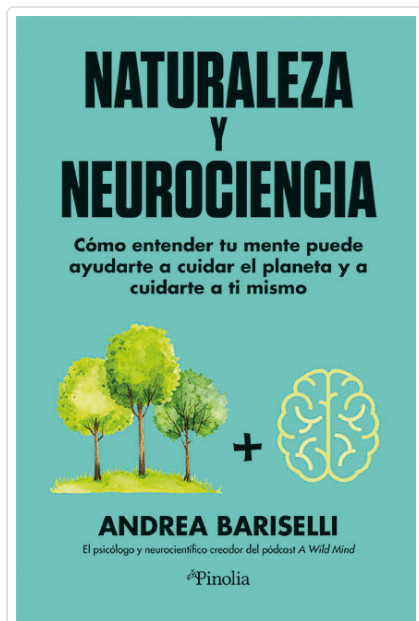
# MENTE SALVAJE, UNA

BARISELLI, ANDREA

## SINOPSIS

El psicólogo y neurocientífico Andrea Bariselli examina en su primera obra cómo el exceso de trabajo, la sobrecarga de información o la práctica constante del multitasking están provocando un distanciamiento progresivo de nuestra esencia y de las capacidades reales de nuestro cerebro. ¿Cómo hemos llegado hasta el punto de que nuestras vidas estén controladas por el frenesí de la productividad y las ansias de crecimiento continuas? Bariselli nos advierte: estamos yendo contra nuestra naturaleza como seres humanos, nuestros cerebros no están capacitados para asimilar semejante cantidad de estímulos.

Pero entonces ¿para qué estamos hechos? ¿Cómo funciona nuestro cerebro? ¿Con qué herramientas podemos interpretarlo? ¿Cómo ha cambiado a lo largo de siglos de evolución? Inspirado en su podcast sobre neurociencia A Wild Mind, todo un éxito en Italia, el autor nos presenta un libro compuesto por multitud de preguntas, estudios científicos y reflexiones íntimas; de experimentos sorprendentes, de predicciones sobre nuestro futuro y de explicaciones de comportamientos que tendemos a adoptar y replicar. Bariselli explora el papel de la corteza prefrontal medial ¿una parte del cerebro esencial en el proceso cognitivo, la regulación de las emociones, la motivación y la sociabilidad, entre otros? en esta problemática, para ofrecer una perspectiva fundamentada sobre por qué nos comportamos de manera tan perjudicial tanto para nosotros como para nuestro planeta....



Editorial	PINOLIA
Materia	[RNA] PENSAMIENTO E IDEOLOGÍA ECOLOGISTA
EAN	9791387556471
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	25,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	24/06/2025