

CONSTELACIONES FAMILIARES

Cristina Llaguno

SINOPSIS

El método terapéutico para identificar y romper patrones de comportamiento ancestrales, transmitidos de generación en generación, promoviendo la sanación emocional en tu vida y la de tus seres queridos.

A través de las dificultades y fracasos, de conductas, de síntomas de enfermedades inespecíficas, de comportamientos complejos y de conflictos, a veces se muestran asuntos familiares no resueltos cuya procedencia desconocemos, pero que han calado en nuestro ser y nos afectan psíquica y emocionalmente. Hablamos de traumas generados a partir de actos o frases pronunciadas por personas significativas para nosotros, familiares principalmente, que dejan una impronta en nuestro inconsciente que se manifiesta con el tiempo en nuestra forma de pensar o actuar. Y es que, en muchas ocasiones, los problemas individuales pueden estar conectados con la historia de nuestros antepasados.

Estos daños invisibles, de los que no somos conscientes de dónde los hemos recibido y el perjuicio que causan a nuestra psique, pueden impedirnos desarrollar ciertas áreas de nuestra vida familiar, de pareja, laboral y social, y llevarnos a situaciones de confrontación que no sabemos resolver. Hoy, gracias a la terapia de las constelaciones familiares, podemos ahondar en los patrones inconscientes dentro de nuestro sistema familiar para solucionar conflictos y mejorar nuestra salud emocional. Reconocer por qué nos sentimos carentes, insuficientes, infelices, cuando aparentemente lo tenemos «todo», implica un camino de introspección, descubrimiento y encuentro con nuevas herramientas que, pese a ser complejo, nos conducirá a la paz interior y a un estado de gratitud hacia la vida.

Adéntrate en las profundidades de tu ser para descubrir y sanar las raíces de tus relaciones y emociones....



Editorial	ALMUZARA
Materia	[VFV] FAMILIA Y RELACIONES: CONSEJOS, PROBLEMAS Y CUESTIONES RELACIONADAS
EAN	9788410528727
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	220x145x0 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/07/2025