

ESCEPTICISMO



CHIESARA, MARIA LORENZA

SINOPSIS

El escepticismo no es una filosofía: es una práctica de vida que puede ayudarnos a encontrar la calma en un mundo sobresaturado de opiniones y desinformación. La complejidad del mundo contemporáneo es abrumadora. Se nos exige una opinión sobre las vacunas, el cambio climático, la inteligencia artificial o los conflictos internacionales, a menudo sin contar con información suficiente para emitir un juicio. Y, al mismo tiempo, nos cruzamos con personas cuyos valores contradicen frontalmente los nuestros. ¿Cómo evitar tanto la parálisis de la duda como el refugio en certezas dogmáticas?

El escepticismo filosófico, lejos de ser una postura negativa o destructiva, nos ofrece un camino sorprendentemente útil para navegar estas aguas turbulentas. Maria Lorenza Chiesara recupera la sabiduría de Sexto Empírico, el médico-filósofo del siglo II d. C., para mostrarnos cómo la suspensión del juicio sobre aquello que no podemos conocer con certeza nos conduce, paradójicamente, hacia una vida más serena, tolerante y equilibrada.

A través de siete lecciones accesibles y profundas, este libro nos enseña a distinguir entre las cosas "aparentes" y las "oscuras", a manejar la ansiedad producida por la incertidumbre, y a apreciar el valor de un pensamiento que permanece abierto y en constante indagación. Una invitación a ejercitar la duda como método para pensar con claridad y actuar con sensatez en tiempos donde la sobrecarga informativa y el extremismo son una amenaza constante a nuestra paz mental y social....



Editorial	ALIANZA EDITORIAL
Materia	[QDTK] FILOSOFÍA: EPISTEMOLOGÍA Y TEORÍA DEL CONOCIMIENTO
EAN	9791370090241
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	180x120x0 mm.
Peso	120
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/09/2025