

POR TODAS LAS VECES QUE ME LLAMARON LOCA

**BARAHONA GIRONDA (@PSICOIMAYENDA),
CRISTINA**

SINOPSIS

En Por todas las veces que me llamaron LOCA exploraremos heridas y patrones emocionales que influyen en nuestra vida cotidiana, en nuestras relaciones, nuestras decisiones y en las personas que aceptamos en nuestra vida. A través de esta reflexión guiada, el libro ofrece herramientas para comprender lo que se esconde en lo más profundo de nosotras, reinterpretando el concepto LOCA y aprender a cuidarnos para elegir y decidir mejor.

Con un enfoque práctico y cercano, invita a reinterpretar el dolor emocional y promover el desarrollo de vínculos más saludables, auténticos y justos....



Editorial	KITAERU
Materia	[VSP] PSICOLOGÍA POPULAR
EAN	9788410428201
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	230x155x0 mm.
Peso	349
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/09/2025