HERBARIO FEMENINO

Dimanche, Louise

SINOPSIS

Descubre el poder de los remedios naturales y el poder de la salvia, la mejorana, el jengibre, la almendra dulce o la ashwagandha para mejorar la salud de la mujer a lo largo de toda su vida. - Una alianza perfecta «problema-remedio» porque parte del problema de salud específico para describir el remedio natural que puede aliviar trastornos como la cistitis, endometriosis, vaginitis, micosis, reglas dolorosas o los fibromas uterinos y mejorar la salud en etapas como el embarazo o la menopausia.- Un herbario con ilustraciones que ayudan a identificar esas 18 plantas que te ayudarán a vivir mejor.- Una guía holística para comprender el ciclo femenino y los remedios a base de plantas.- Una amplia recopilación de métodos porque abarca desde el uso de plantas secas hasta tinturas, flores de Bach y aromaterapia.- Una visión 360 grados porque aborda tanto los aspectos emocionales como la salud física.
Este herbario es tu libro de cabecera si:- estás buscando soluciones naturales para tu bienestar- te interesa el uso de las plantas medicinales para mejorar la salud emocional y física...

Editorial	LAROUSSE
Materia	[VXHT] MEDICINAS CULTURALES Y REGIONALES; TÉCNICAS SANITARIAS Y CURATIVAS
EAN	9791387520533
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	230x155x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	25,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	11/09/2025