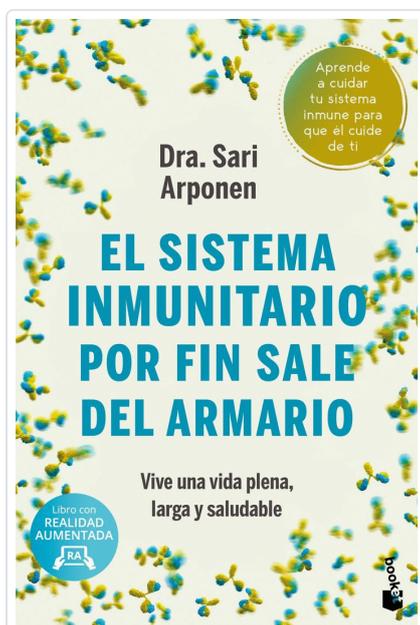


SISTEMA INMUNITARIO POR FIN SALE DEL ARMARIO, EL



Arponen, Sari

SINOPSIS

Vive una vida plena, larga y saludable de la mano de la autora de ¡Es la microbiota, idiota! **PROTÉGETE, PROTÉGELO**

A estas alturas probablemente habrás oído hablar del sistema inmunitario. Sabrás que te protege y que se le llama las «defensas», pero quizá no mucho más. Ha llegado la hora de alucinar con todo lo que hace por ti y cómo influye en tu salud. La doctora Arponen explica fenómenos biológicos, conceptos médicos y antropológicos de forma amena y sencilla, para que todos los entiendan. Descubrirás los secretos del sistema inmune, el funcionamiento de tu cuerpo y su relación con el entorno.

Sari Arponen es la profesora que todos querríamos: no solo informa, también te hace pensar. Mientras lees, te preguntarás si tu estilo de vida suma o resta salud, y te plantearás introducir cambios en tu día a día para ganar en bienestar a medio y largo plazo.

«La doctora Sari Arponen no sólo destaca por su extensa formación profesional, sino por mantener dos de las cualidades más difíciles de encontrar en estos tiempos: la honestidad intelectual y la valentía de mantenerse fiel a la búsqueda de la verdad.»

Dra. Miriam Al Adib, ginecóloga y obstetra, escritora y divulgadora...



Editorial	BOOKET
Materia	[MBNH3] DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
EAN	9788413444451
Status	Disponible
Páginas	416
Tamaño	190x125x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	10,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/09/2025