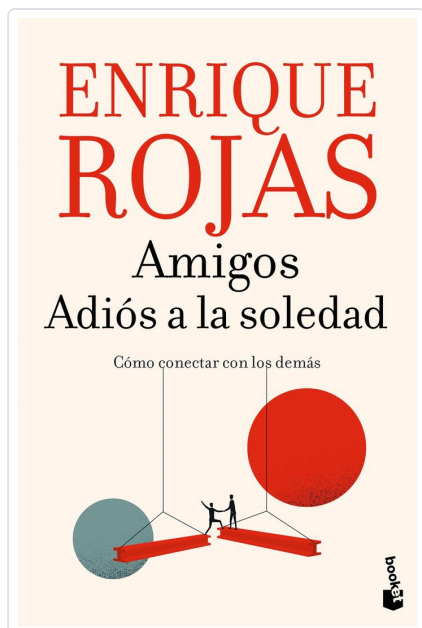


AMIGOS



Rojas, Enrique

SINOPSIS

Aprende a nutrir y a saber cuidar tus emociones. Despidete de la soledad gracias al experto en psiquiatría Enrique Rojas. La amistad es un sentimiento positivo que nos empuja a buscar a otra persona. En la amistad verdadera hay tres notas que se hospedan en su interior: afinidad, donación y confianza; atracción psicológica, entrega e intimidad. Y todo ello descansa sobre la confianza. Pero hay grados de amistad, que van desde las relaciones superficiales a otras más profundas y comprometidas. En la amistad auténtica uno se arriesga a contar su vida, abre su corazón y deja que el otro se adentre en los pasadizos de su vida privada y conozca lo que allí hay. Uno asiste a la existencia del otro.

Enrique Rojas, desde su experiencia de psiquiatra, nos enseña en este libro a conectar con los demás, a tener una vida social positiva, a iniciar nuevas amistades y a saber conservarlas.

Amigos es una obra amena y clara que ayuda a construir amistades sólidas y a decir adiós a la soledad....



Editorial	BOOKET
Materia	[VSP] PSICOLOGÍA POPULAR
EAN	9788467078640
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	190x125x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	10,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/09/2025