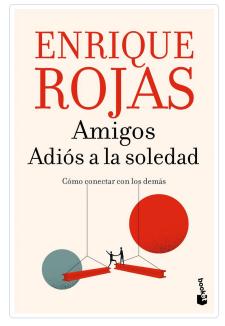


AMIGOS





 Materia
 POPULAR

 EAN
 9788467078640

 Status
 Disponible

 Páginas
 320

 Tamaño
 190x125x0 mm.

 Precio (Imp. inc.) 10,95€

 Idioma
 Español

 Fecha de

lanzamiento

17/09/2025

Rojas, Enrique

SINOPSIS

Aprende a nutrir y a saber cuidar tus emociones. Despídete de la soledad gracias al experto en psiquiatría Enrique Rojas.La amistad es un sentimiento positivo que nos empuja a buscar a otra persona. En la amistad verdadera hay tres notas que se hospedan en su interior: afinidad, donación y confidencia; atracción psicológica, entrega e intimidad. Y todo ello descansa sobre la confianza. Pero hay grados de amistad, que van desde las relaciones superficiales a otras más profundas y comprometidas. En la amistad auténtica uno se arriesga a contar su vida, abre su corazón y deja que el otro se adentre en los pasadizos de su vida privada y conozca lo que allí hay. Uno asiste a la existencia del otro.

Enrique Rojas, desde su experiencia de psiquiatra, nos enseña en este libro a conectar con los demás, a tener una vida social positiva, a iniciar nuevas amistades y a saber conservarlas.

Amigos es una obra amena y clara que ayuda a construir amistades sólidas y a decir adiós a la soledad....