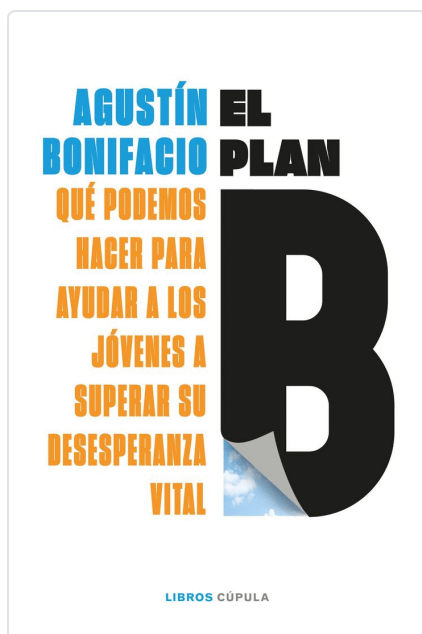


PLAN B, EL



BONIFACIO, AGUSTÍN

SINOPSIS

El necesario libro para detectar y tratar la desesperanza juvenil y posibles impulsos suicidas, la mayor causa de muerte en estas edades tan tempranas, unas cifras que no cesan en crecer.

Yo lo que quiero es morirme, ¿no lo entiendes?

Sí, lo entiendo, y comprendo que ese sea tu plan A, pero yo vengo a hablarte de un plan B...

El suicidio y la desesperanza vital son una realidad cada vez más presente en nuestra sociedad, y nuestros jóvenes unos de los principales afectados, y no podemos cerrar los ojos ante esta preocupante realidad. Es por tanto esencial tener herramientas para poder ayudar a que desarrollen sus habilidades, se ilusionen de nuevo por la vida, y formar parte de una red de seguridad desde la que acompañarlos hacia un escenario esperanzador.

Hablar de suicidio da miedo, aterra, y más cuando se trata de personas jóvenes, ya seas familiar, docente, profesional de la salud, de lo social, o un amigo. Pero cuando surge la posibilidad de hacerlo aparece también la oportunidad de tender un puente, de ganar un tiempo valioso e iniciar el diseño de una hoja de ruta hacia otro lugar, uno más amable donde poder ser feliz. Es el plan B, el que propone este libro, para que acabe siendo el plan A.

Porque la esperanza es revolucionaria y el apoyo tremendamente salvador....



Editorial	CUPULA
Materia	[VFJX1] SUICIDIO: HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE LOS
	PENSAMIENTOS
	SUICIDAS Y EL SUICIDIO
	AJENO
EAN	9788448044299
Status	Disponible
Páginas	232
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/09/2025