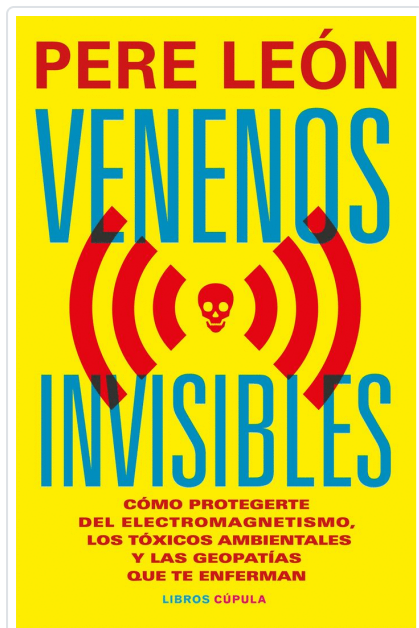


VENENOS INVISIBLES



LEÓN, PERE

SINOPSIS

Un manual revolucionario sobre los riesgos silenciosos del hogar moderno y cómo neutralizarlos para recuperar la salud desde el espacio que habitamos. ¿Qué pasaría si te dijeran que el lugar donde duermes podría ser el origen de tus enfermedades? Fatiga crónica, insomnio, bruxismo, infertilidad, ansiedad, migrañas... síntomas sin causa médica aparente que, según el autor, pueden tener una raíz oculta pero poderosa: tu propia casa.

En Venenos Invisibles, Pere León –arquitecto, geobiólogo y referente en salud del hábitat– te revela los riesgos ocultos que se esconden en dormitorios, cocinas y oficinas: radiaciones electromagnéticas, tóxicos químicos, alteraciones del subsuelo... y cómo neutralizarlos.

Con un enfoque claro, valiente y lleno de soluciones prácticas, este libro es una guía imprescindible para transformar tu entorno y recuperar tu salud desde donde todo empieza: tu descanso.

No es autoayuda. No es magia. Es ciencia aplicada a la vida real.

Lo que no se ve, también enferma. Pero puedes dejar de ser su víctima....



Editorial	CUPULA
Materia	[MBNH2] FACTORES MEDIOAMBIENTALES
EAN	9788448044954
Status	Disponible
Páginas	328
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/09/2025