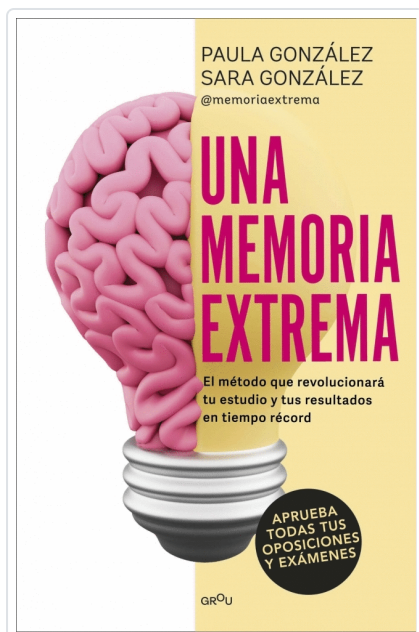


MEMORIA EXTREMA, UNA

González, Paula



SINOPSIS

El método revolucionario para aprobar las oposiciones o los exámenes en tiempo récord. Optimiza cada minuto de estudio y despídete de la incertidumbre. Con el método Memoria Extrema, lograrás memorizar tu temario, por enorme que sea. Prepárate para transformar radicalmente tus resultados y sacar la nota más alta posible. Aquí no vas a encontrar trucos milagro, si no técnicas basadas en la neurociencia y demostradas por el éxito de miles de estudiantes de mi academia profesional. ¡Ya lo tienes! Esta es la guía definitiva a la altura de tu reto. Aquí encontrarás herramientas y técnicas para: * Planificar tu estudio de manera efectiva. * Encontrar la forma de memorizar que mejor se adapte a tu estilo cognitivo. * Entender cualquier tipo de texto. * Memorizar el temario mucho más rápido. * Evitar quedarte en blanco. * Entrenar la memoria visual. * Aprender trucos infalibles para garantizar el aprobado. * Crear una estrategia de repaso sin fisuras. * Consolidar lo estudiado en tu memoria. * Lidar con la ansiedad y la incertidumbre. * Despedirte de la procrastinación. * Encontrar y mantener la motivación. * Aumentar tu productividad. * Llegar al examen recordando el último tema igual de bien que el primero. * Gestionar tus emociones antes y durante el examen....



Editorial	MONTENA
Materia	[JNZ] DESTREZAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE: GENERAL
EAN	9791387724023
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/09/2025