49 COSAS QUE DEBES ENSEÑAR A TUS HIJOS ANTES DE LOS 16 AÑOS

Editorial	ESPASA CALPE, S.A.
Materia	[VFXC1] ADOLESCENTES: CONSEJOS PARA LOS PADRES
EAN	9788467078855
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/10/2025

ADELAIDA ABRUÑEDO

SINOPSIS

Herramientas para fortalecer la autoestima, la inteligencia emocional y la resiliencia.Una guía práctica y reflexiva para padres que desean fortalecer la inteligencia emocional y la resiliencia de sus hijos antes de los 16 años.

Dividido en dos grandes secciones, la primera aborda la importancia de la comunicación en la crianza, ofreciendo herramientas y estrategias para generar un diálogo efectivo entre padres e hijos. La segunda parte enumera y desarrolla 49 enseñanzas fundamentales que buscan preparar a los jóvenes para afrontar los desafíos de la vida con seguridad y autonomía.

La obra combina anécdotas, referencias psicológicas, metodologías de aprendizaje y estrategias de comunicación, proporcionando un enfoque accesible y empático basado en experiencias personales y profesionales....