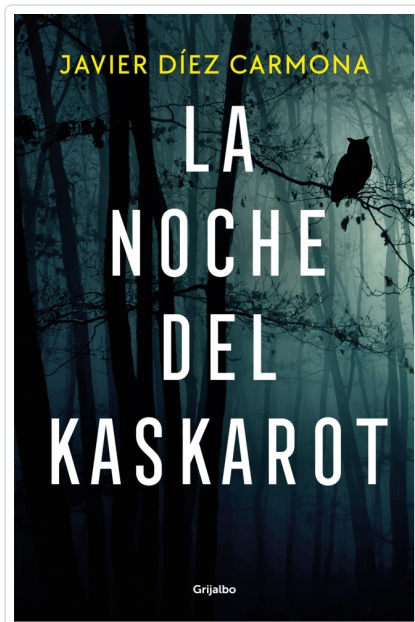


# NOCHE DEL KASKAROT, LA



Díez Carmona, Javier

## SINOPSIS

Por el autor del best seller El arte de no amargarse la vida. La terapia que ha transformado a millones de personas. Una nueva mentalidad que hará que te sientas cada día más contento, que no te enfades por pequeñeces y que goces de una gran autoestima. Este libro incluye capítulos especiales para: - Combatir el sobrepeso con facilidad. - Conquistar el éxito en lo que te propongas. - Resolver los conflictos de pareja. - Superar la muerte de un ser querido. «Un libro eficaz y profundo, basado en evidencia científica» Dr. LUIS MIGUEL MARTÍN, psiquiatra, Hospital del Mar (Barcelona) «Si lo lees, quizá sientas que hay más caminos que los que tú creías» MANOLO GARCÍA, músico y excomponente de El Último de la Fila...



<b>Editorial</b>	GRIJALBO
<b>Materia</b>	[FH] SUSPENSE, «THRILLER»
<b>EAN</b>	9788425371516
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	400
<b>Tamaño</b>	2300x1500x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	22,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	16/10/2025