

# DESPIERTA TU ENERGÍA FEMENINA



Clavell, Ana

## SINOPSIS

¿Anhelas una transformación interior? ¿Estás lista para emprender un viaje de autoconocimiento y amor propio? ¿Cuándo fue la última vez que te miraste al espejo y te reconociste con amor? Este libro es una invitación valiente y compasiva a reencontrarte con la mujer que habita en ti. A través de una narrativa íntima y profundamente humana, la autora, psicoterapeuta con una década de experiencia acompañando a miles de mujeres, te guía en un viaje de autodescubrimiento y sanación. Explorarás las creencias limitantes que te han llevado al autoabandono y la autocrítica, y aprenderás a saldar las deudas emocionales que has contraído contigo mediante el amor, la atención y la compasión que mereces. Desde un enfoque basado en la psicología transpersonal y la neurociencia, y con unas herramientas sumamente prácticas, aprenderás a reconectar con tu energía femenina y a establecer una relación profunda y significativa con tu persona. Al finalizar esta lectura, habrás integrado las claves adecuadas para, sin dejar de amarte, recibir amor en tus relaciones, comprenderás hasta qué punto tus experiencias tempranas han moldeado tu mapa emocional y hallarás la manera de reescribirlo para honrar tu verdadera esencia. Porque el camino ya está trazado. Solo tienes que avanzar y descender a las profundidades de tu ser para recuperar aquello que pensabas perdido, pero que siempre ha estado dentro de ti...



<b>Editorial</b>	GRIJALBO
<b>Materia</b>	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
<b>EAN</b>	9788425370649
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	328
<b>Tamaño</b>	2150x1400x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	21,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	23/10/2025