

SENDERO SECRETO



BRUNTON, PAUL

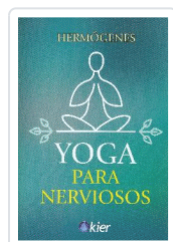
SINOPSIS

Paul Brunton era un periodista y escritor Inglés que comenzó a viajar a la India en búsqueda de verdaderos sabios espirituales que le pudieran ofrecer la clave para la felicidad que él no encontraba ni veía en el progresista y moderno Occidente. Sus viajes a Oriente y el encuentro con grandes yoguis, como Sri Ramana Maharshi, produjeron un impacto en su vida como consecuencia del cual se convirtió en uno de los referentes sobre la temática, siendo el pionero en traer a Occidente la milenaria sabiduría de la India. El Sendero Secreto nos revela las enseñanzas más ocultas. Explica las técnicas fundamentales para el desarrollo de la mente en un lenguaje accesible, describe con sencillez, claridad, y de modo práctico, las técnicas de meditación para adquirir la quietud mental, el autoanálisis y el autoconocimiento; expone el modo en el que, mediante ejercicios de respiración, podemos controlar el pensamiento y nos conduce hacia el camino del despertar de la intuición y del encuentro con el Yo Superior. Consciente de que vivimos en un mundo de fuertes presiones, en donde estas técnicas pueden resultar de gran ut ...

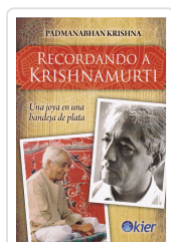


Editorial	KIER ESPAÑA
Materia	RELIGION - ESPIRITUALIDAD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417581671
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	140xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	14,50€
Idioma	Español

Títulos relacionados



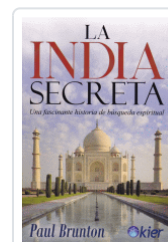
YOGA PARA NERVIOSOS
HERMOGENES, JOSE



RECORDANDO A KRISHNAMURTI
KRISHNA, PADMANABHAN



LA RAZA 33
ANAE



LA INDIA SECRETA,
BRUNTON, PAUL