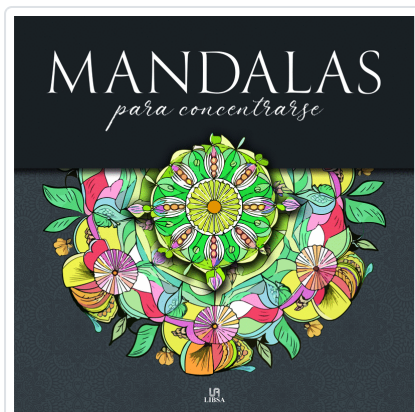


MANDALAS PARA CONCENTRARSE



Equipo Editorial

SINOPSIS

La simetría del mandala es un sinónimo de la armonía que pretende transmitir, pero es también una figura específicamente diseñada para practicar la concentración, ya que colorearlo implica prestar atención plena a una sola cosa poniendo énfasis en no cometer ningún error. Pintar un mandala es una reconocida técnica de arteterapia que no solo va dirigida a sentirse bien con uno mismo, sino que al mismo tiempo pretende que se mejoren otras capacidades....



Editorial	EDITORIAL LIBSA, S.A [WFA] MANUALES DE
Materia	PINTURA, DIBUJO Y ARTE
EAN	9788466244695
Status	Disponible
Páginas	64
Tamaño	230x230x40 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	5,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/04/2025