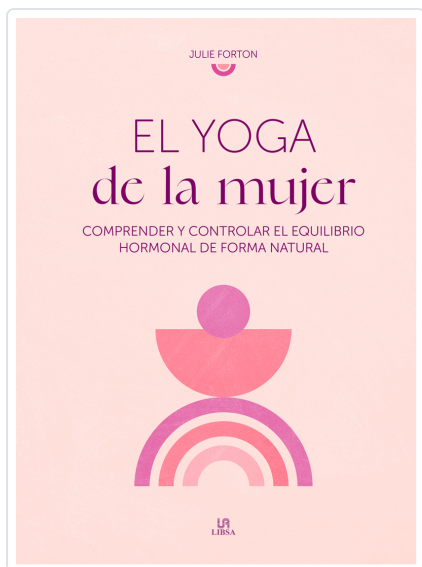


YOGA DE LA MUJER, EL

Forton, Julie

SINOPSIS

Las mujeres estamos sometidas a fluctuaciones hormonales y a menudo tenemos que lidiar con la fatiga, el estrés, la depresión y el aumento de peso desde la pubertad hasta la menopausia. Esto repercute directamente en el cuerpo, la mente y el bienestar, y no siempre es fácil encontrar soluciones para superar estas dificultades. Déjate guiar por este libro completo e ilustrado hacia un mejor equilibrio hormonal para mejorar tu salud y alcanzar una plenitud duradera....



Editorial	EDITORIAL LIBSA, S.A
Materia	[VFMG1] YOGA COMO EJERCICIO
EAN	9788466244794
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	270x200x22 mm.
Peso	990
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/04/2025