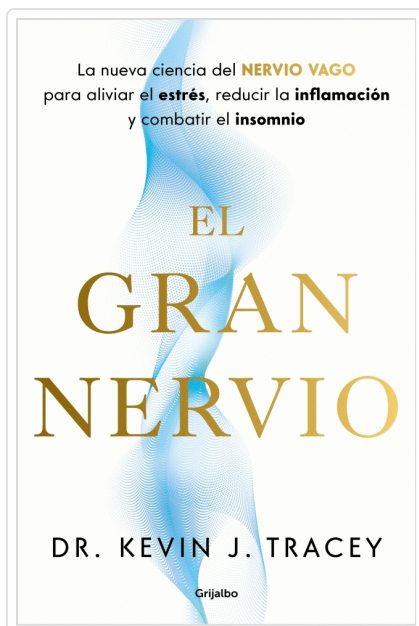


GRAN NERVI0, EL



J. Tracey, Dr. Kevin

SINOPSIS

Tu cuerpo tiene la capacidad de curarse a sí mismo. Descubre el potencial revolucionario del nervio vago para regular los sistemas vitales del cuerpo y curar una amplia variedad de enfermedades sin necesidad de fármacos. «Lee este libro hoy mismo y descubre cómo la conexión entre tu cerebro, intestino y sistema inmunitario puede transformar tu salud.»

Dr. Will Bulsiewicz, autor superventas de Fiber Fueled «Lee este libro hoy mismo y descubre cómo la conexión entre tu cerebro, intestino y sistema inmunitario puede transformar tu salud.»

Dr. Will Bulsiewicz, autor superventas de Fiber Fueled El nervio vago es fundamental para nuestra salud, ya que coordina funciones críticas, como la digestión, la frecuencia cardíaca, el estado de ánimo y el sistema inmunitario. Compuesto por 200.000 fibras nerviosas, envía miles de señales eléctricas por segundo entre el cerebro y los órganos más importantes. A pesar de su papel esencial en la vida, siglos de investigación científica han eludido su estudio. Ahora, el neurocirujano Kevin Tracey ha descubierto su poder para revertir la inflamación, equilibrar el sistema inmunitario, tratar enfermedades crónicas y mantener nuestro organismo en armonía. En El gran nervio, el doctor Tracey nos muestra cómo la estimulación del nervio vago puede revertir enfermedades como la artritis reumatoide, la enfermedad inflamatoria intestinal, el lupus, la esclerosis múltiple, la diabetes, la obesidad, el ictus, la depresión, el Alzheimer y el Parkinson. Además, comparte historias de pacientes que han pasado de estar casi postrados en cama a correr y bailar, y explica la evidencia detrás de las estrategias de estilo de vida, como los baños de hielo, la meditación, el ejercicio y la respiración, que pueden mejorar la función del nervio vago. El gran nervio no solo revoluciona nuestra forma de entender y tratar las enfermedades, sino que nos ofrece una esperanza sin precedentes para nuestra salud. Lo que dicen los expertos: «El gran nervio es una obra maestra y un documento atemporal para quienes desean comprender qu?...



Editorial	GRIJALBO
Materia	[PSAN] NEUROCIENCIAS
EAN	9788425370809
Status	Disponible
Páginas	304
Tamaño	229x151x20 mm.
Peso	398
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/09/2025