

SE HAN COMETIDO ERRORES (PERO YO NO FUI)



TARVIS, CAROL ; ARONSON, ELLIOT

SINOPSIS

Respaldado por décadas de investigación, *Se han cometido errores (pero yo no fui)* ofrece una explicación clara de la autojustificación: cómo funciona y el daño que puede causar, pero también cómo podemos superarla.

Los prestigiosos psicólogos sociales, Carol Tavris y Elliot Aronson, analizan de forma convincente cómo el cerebro está preparado para la autojustificación. ¿Por qué es tan difícil decir «he cometido un error» y creerlo de verdad?

Cuando cometemos errores, nos aferramos a actitudes anticuadas o maltratamos a otras personas, debemos calmar la disonancia cognitiva que amenaza nuestra autoestima. Inconscientemente, creamos ficciones que nos eximen de la responsabilidad, restaurando nuestra creencia de que somos inteligentes, morales y correctos, una creencia que a menudo nos mantiene en un rumbo necio, inmoral y equivocado.

La edición incluye numerosos ejemplos recientes y reveladores, como la aplicación de la teoría de la disonancia a cuestiones sociales controvertidas, como el movimiento Black Lives Matter.

También incluye un nuevo capítulo que ilustra cómo la disonancia cognitiva está desempeñando un papel en la actual escena política polarizada, cambiando los valores de la sociedad y poniendo en riesgo la propia democracia.

«Entretenido, revelador y, cuando te identificas con sus historias, mortificante» Wall Street Journal

«Un estudio revelador sobre cómo nos engañamos a nosotros mismos» The Oprah Magazine...



Editorial	CAPITAN SWING
Materia	[JMH] PSICOLOGÍA SOCIAL, GRUPAL O COLECTIVA
EAN	9791399039177
Status	Disponible
Páginas	392
Tamaño	220x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	25,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/09/2025