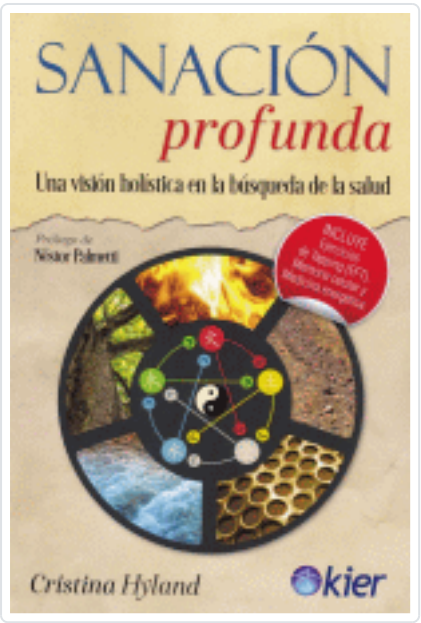
SANACION PROFUNDA



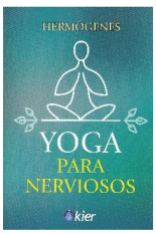
HYLAND, CRISTINA

SINOPSIS

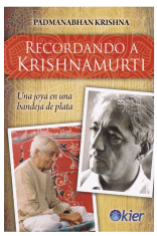
Qué sucede cuando nos estresamos y cómo recuperamos nuestro poder frente al desafío constante de la búsqueda de la salud. En este libro encontrarás la relación entre las enfermedades y emociones con la energía que fluye entre los 5 elementos de la Medicina Tradicional China, Fuego, Tierra, Metal, Agua y Madera. Cada órgano de nuestro cuerpo está vinculado a dichos elementos. Cuando nos sentimos sin fuerza o con algún problema de salud, significa que la energía que fluye entre ellos está bloqueada y la forma de liberarla es activando el ó los elementos involucrados a través de meditaciones creativas que se explican muy fácilmente. Incluye ejercicios prácticos y sencillos para armonizar las emociones, disminuir la ansiedad y el estrés, mejorar la concentración y enfrentar nuevos desafíos. Como mejorar la visión, relajar el cuello y cervicales y disminuir los dolores de cabeza. Incluye Ejercicios de Tapping (EFT), Memoria Celular y Medicina Energética ...

Editorial	KIER ESPAÑA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417581534
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	155xx mm.
Peso	322
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español

Títulos relacionados

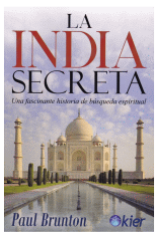


YOGA PARA NERVIOSOS
HERMOGENES, JOSE



RECORDANDO A KRISHNAMURTI
KRISHNA, PADMANABHAN

RAZA 33
ANAEL



INDIA SECRETA, LA
BRUNTON, PAUL