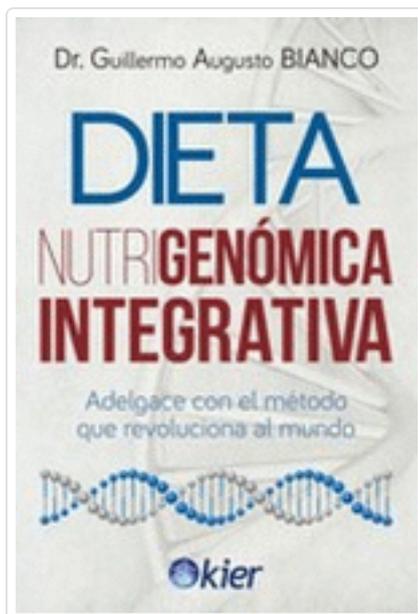


# DIETA NUTRIGENOMICA INTEGRATIVA



**BIANCO, DR. GUILLERMO AUGUSTO**

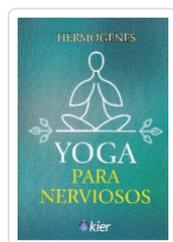
## SINOPSIS

Comprender las causas de la obesidad es el primer paso para resolver nuestros problemas de sobrepeso. El Dr. Guillermo Augusto Bianco, con más de treinta años en la especialidad, nos presenta un verdadero manual de alimentación saludable y nutritiva que convierte a la dieta en un estilo de vida pleno y armónico, ofreciéndonos distintas alternativas, entre las que podremos encontrar el plan dietario adecuado a nuestras necesidades y gustos, y ponerlo en práctica de manera inmediata. El autor analiza temas fundamentales para el éxito de una dieta, tales como la conducta alimentaria, la nutrición óptima y los alimentos funcionales para el control de la obesidad. Su método se basa en la tríada dieta nutrigenómica, ejercicio físico y formulaciones epigenómicas naturales, estas últimas, diseñadas a base de sustancias naturales de acción epigenómica. El libro contiene un abordaje integrativo de todo el entorno nutricional y de las enfermedades que producen el desequilibrio en la dieta. Propone un conjunto de alimentos como vehículos de salud y la sustitución de medicamentos por remedios naturales. Bianco describe ...

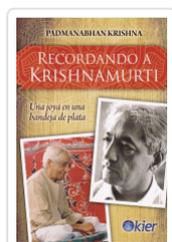


Editorial	KIER ESPAÑA
Materia	DIETETICA Y NUTRICION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417581480
Status	Disponible
Páginas	526
Tamaño	155xx mm.
Peso	880
Precio (Imp. inc.)	29,00€
Idioma	Español

## Títulos relacionados



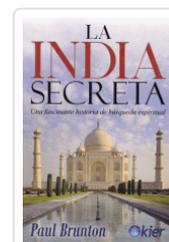
YOGA PARA NERVIOSOS  
HERMOGENES, JOSE



RECORDANDO A KRISHNAMURTI  
KRISHNA, PADMANABHAN



RAZA 33  
ANAEL



INDIA SECRETA, LA  
BRUNTON, PAUL