

DIARIO DE MI FECUNDACIÓN IN VITRO, EL

GOMILA VILLALONGA, LAURA



SINOPSIS

Tu viaje hacia la maternidad empieza aquí. Y no, no tienes que recorrerlo sola. Este diario será tu refugio y tu compañía en uno de los procesos más transformadores de tu vida: la fecundación in vitro (FIV). Porque, a veces, todo suena demasiado técnico y abrumador ?estimulación ovárica, punción folicular, transferencia embrionaria, beta-espera (¿beta? qué?) ?? y resulta fácil sentirse perdida entre tanto término médico.

En estas páginas encontrarás explicaciones claras, consejos prácticos y herramientas que te ayudarán a preparar cuerpo y mente, antes de iniciar el proceso con el fin de fortalecer tu fertilidad de forma integral y desde dentro: nutrición, ejercicio, suplementación, gestión emocional?

Pero lo más valioso que hallarás en el libro que tienes ante ti es un espacio íntimo para conectar contigo misma, entender lo que sientes, plasmar lo que sueñas y lo que temes y, sobre todo, un lugar donde respirar, soltar y ser tú.

La Dra. Gomila, reconocida ginecóloga especialista en fertilidad, basándose en la experiencia de los cientos de mujeres que ha acompañado y también en su propia historia como paciente de FIV, te ofrece en esta obra su inmenso conocimiento médico y todo su cariño para que vivas tu proceso de forma consciente y recuerdes en cada línea que tú, con todo lo que conforma tu ser, eres más que suficiente.

Porque ser madre empieza mucho antes del positivo. Y este libro estará contigo desde el primer momento....



Editorial	ARCOPRESS
Materia	[MFKC1] INFERTILIDAD Y FECUNDACIÓN
EAN	9788410354999
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	0x2401x0 mm.
Peso	311
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	16/09/2025