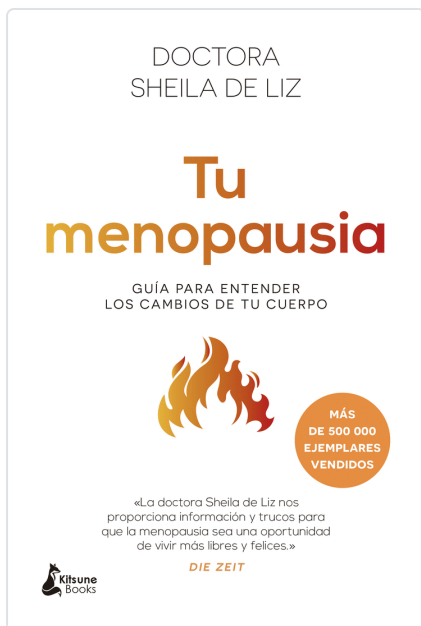


TU MENOPAUSIA



de Liz, Doctora Sheila

SINOPSIS

¿Cansada de sofocos, cambios de humor y sentir que tu cuerpo ya no es el mismo?

Muchas mujeres atraviesan la menopausia sin comprender lo que les sucede. La ginecóloga Sheila de Liz lo tiene claro: la menopausia no es el final de la vida, ni debe sufrirse en silencio. En esta guía, desmonta mitos y acompaña a miles de lectoras a vivirla con confianza.

Con rigor y un tono cercano, De Liz te ayuda a convertir esta nueva etapa de tu vida en una oportunidad de bienestar.

Aprende a reconocer y aliviar los síntomas con las herramientas adecuadas. Recupera tu fuerza y sensualidad. Abraza esta etapa con datos y optimismo.

La menopausia es un nuevo renacer...



Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	[VFDW2] MENOPAUSIA
EAN	9788410164437
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	230x150x18 mm.
Peso	382
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	06/10/2025