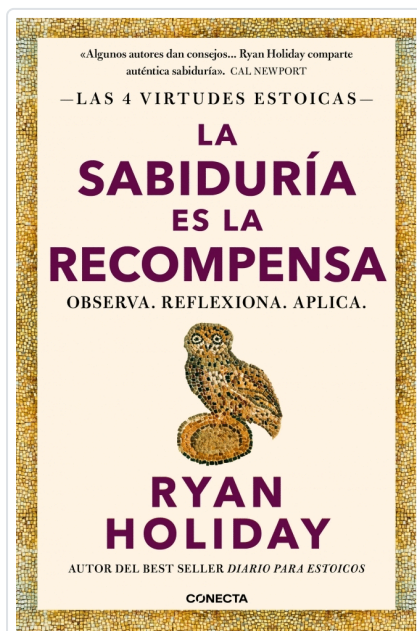


SABIDURÍA ES LA RECOMPENSA, LA (LAS 4 VIRTUDES ESTOICAS 4)



Holiday, Ryan

SINOPSIS

«Ryan Holiday ha llevado las antiguas enseñanzas del estoicismo a millones de lectores, desde atletas y políticos hasta directores ejecutivos».

Good Morning America Un homenaje a la sabiduría y una exhortación a perseguirla a lo largo de toda la vida; esta es la última entrega de la serie «Las 4 virtudes estoicas» de Ryan Holiday, autor superventas de The New York Times. La sabiduría es la madre de todas las virtudes. La necesitamos para poner en práctica con lucidez el coraje, la disciplina o la justicia, porque la sabiduría nos da perspectiva, nos descubre la verdad, nos muestra cómo funciona el mundo y nos guía. El discernimiento, esa habilidad crítica tan poco habitual, no es un don innato. La sabiduría se cultiva. La sabiduría se gana. La sabiduría se conquista con esfuerzo. Eso hicieron los héroes de este libro: Michel de Montaigne, cuya educación inusual dio origen a una mente abierta y empática en una época de división y disrupción; Marco Aurelio, quizá el único rey filósofo que ha existido; Abraham Lincoln, un hombre autodidacta y hecho a sí mismo que sacó a Estados Unidos de su peor crisis. Aprendemos de Maya Angelou el hábito de escuchar activamente. Aprendemos de Zenón y del general Patton, cuyo amor por la lectura les permitió viajar a través del tiempo y el espacio y hablar con los muertos. Aprendemos lecciones de advertencia de figuras como Elon Musk, cuyo ingenio se volvió en su contra y contra el mundo. Ryan Holiday insiste en la necesidad del esfuerzo mental, nos advierte de los atajos que pueden privarnos del conocimiento real, y nos revela cuán peligrosos pueden ser el poder y la inteligencia sin la influencia moderadora de la sabiduría. Este libro, increíblemente oportuno, diagnostica el mayor problema de nuestro presente y ofrece soluciones para el futuro. La sabiduría es la recompensa. El esfuerzo vale la pena. Lo que dicen los expertos:

«Una descripción profundamente reflexiva y entretenida sobre el viaje hacia la sabiduría, escrita por un filósofo moderno». Stanley McChrystal, autor de On Charac...



Editorial	CONECTA
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9788418053733
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	06/11/2025