

CÓMO MANIFESTAR



Phillips, Lacy

SINOPSIS

Reprograma tu mente. Transforma tus creencias. Manifiesta tus sueños. Una fórmula respaldada por la neurociencia para crear la vida que deseas. ¿Quieres hacer realidad tus deseos más profundos? Lacy Phillips, reconocida experta en manifestación y fundadora del programa To Be Magnetic, comparte su enfoque revolucionario para desbloquear el poder de la mente subconsciente. Olvida los rituales inútiles y los paneles de visualización. El propio camino de la autora, desde la adversidad hasta el éxito, revela que el secreto de la manifestación está en alinear las creencias subconscientes con los verdaderos deseos. Este método, avalado por la ciencia, aprovecha la neuroplasticidad del cerebro para reprogramar tu mente y atraer la vida que mereces. Únete a los miles de personas que ya han transformado su vida gracias a la ayuda de Lacy. Paso a paso, con instrucciones prácticas y un tono cálido y directo, esta es la guía definitiva para hacer realidad tus sueños. ¿Estás listo para cambiar tu vida? Lo que dicen los expertos:

«¡Este libro es una revelación! El enfoque que realiza Lacy sobre las creencias subconscientes, en lugar de limitarse únicamente al pensamiento positivo, marca un cambio radical».

Tara Swart, autora de El principio «El trabajo de Lacy y este libro son herramientas valiosas y prácticas para cualquiera que se halle en el proceso de construir la vida que desea».

Amanda Chantal Bacon, creadora de Moon Juice «La fórmula de Lacy no es la típica de "piensa en positivo" y "visualiza"; su método, mucho más profundo y terapéutico, requiere primero liberar los bloqueos del subconsciente. Solo entonces podrás comenzar a atraer lo que más deseas».

Elise Loehnen, autora de On Our Best Behavior «Las enseñanzas de Lacy Phillips me han dado las herramientas necesarias para manifestar la vida que anhelaba. Su libro es como un cofre del tesoro lleno de orientación y sabiduría».

Beth Behrs, actriz y activista...



Editorial	GRIJALBO
Materia	[VXM] MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU: MEDITACIÓN Y VISUALIZACIÓN
EAN	9788425368394
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	150x230x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	06/11/2025