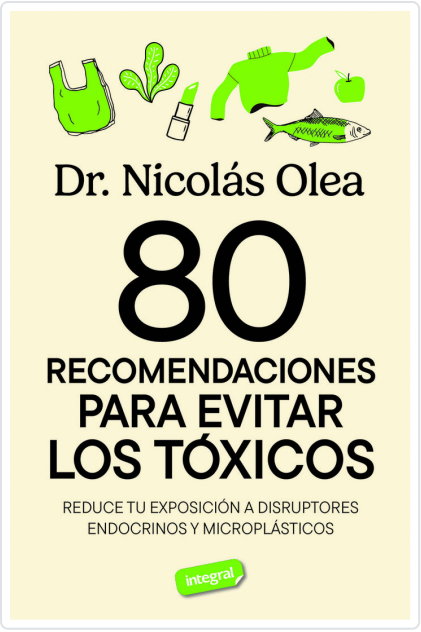
80 RECOMENDACIONES PARA ELIMINAR LOS TÓXICOS



OLEA SERRANO, NICOLÁS

SINOPSIS

¿Sabías que ya se han detectado microplásticos en la leche materna, el cerebro humano o el semen? Vivimos rodeados de sustancias que alteran nuestro equilibrio hormonal sin que seamos conscientes. En esta guía práctica, el Dr. Nicolás Olea nos explica, con un lenguaje claro y sin alarmismos, cómo protegernos de los tóxicos presentes en objetos cotidianos, alimentos y en nuestros hogares y espacios públicos....

Editorial	VARIOS RBA
Materia	[MBN] SALUD PÚBLICA Y MEDICINA PREVENTIVA
EAN	9788491182788
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	256
Tamaño	213x140x15 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/10/2025