

INDOMABLE -BOOKS4POCKET



DOYLE MELTON, GLENNON

SINOPSIS

- . Más de 1 millón de ejemplares vendidos en USA, varias semanas en las listas del New York Times.
- . La cantante Adele ha hablado mucho en la prensa sobre este libro y cómo la ha ayudado a cambiar.
- . La publicación del libro ha generado un movimiento global en redes.

El nuevo libro de Glennon Doyle, una autora superventas, activista y conocida bloguera que ha revolucionado las redes con una sencilla pregunta: ¿quién eras tú antes de que el mundo te dijera cómo debías ser?

A los treinta y nueve años, casada con el padre de sus tres hijos, Glennon Doyle se enamoró de una mujer. Ese día empezó para ella la aventura de volver a escuchar su propia voz, la misma que décadas de imperativos culturales, condicionamientos sociales y adicciones adormecedoras habían silenciado.

Íntimo e hilarante, contundente y conmovedor, este libro es la historia del torbellino que Glennon y su familia vivieron cuando conoció a la que hoy es su esposa. Es el testimonio de una mujer que rompió patrones impuestos desde el nacimiento para construir una vida basada en el propio deseo, la intuición y la imaginación. Ante todo, Indomable es un grito de guerra dirigido a todas las mujeres dispuestas a creer en sí mismas lo suficiente como para romper barreras, aceptar sus cuerpos, liberar sus instintos más sinceros y recuperar su yo más auténtico: su naturaleza indomable.

«Algunos libros te sacuden por los hombros mientras que otros te roban el corazón. Indomable hace ambas cosas al mismo tiempo: ¡Despierta! ¡Quiérete!» Brené Brown, autora de Más fuerte que nunca

«Este libro sacudirá tu cerebro y arrancará un grito a tu alma. Léelo. Prácticalo. Vívelo.» Adele

«Repleto de fascinantes revelaciones sobre lo que implica ser una mujer hoy.» Reese Witherspoon...



Editorial	BOOKS4POCKET
Materia	[VS] AUTOAYUDA, DESARROLLO PERSONAL Y CONSEJOS PRÁCTICOS
EAN	9788419130815
Status	Disponible
Tamaño	190x125x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	27/10/2025