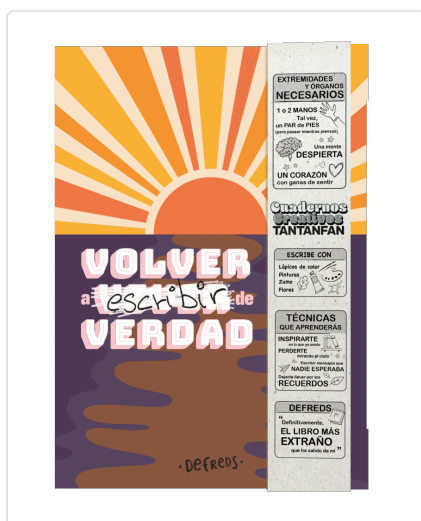


CUADERNO CREATIVO: VOLVER A ESCRIBIR DE VERDAD



DEFREDS

SINOPSIS

El libro que te invita a hacer locuras con las palabras Defreds, el autor que ha conquistado a miles de lectores con sus frases y poemas, se adentra en un territorio desconocido para él y presenta su primer activity book. Como el mismo autor dice en la portada: "Definitivamente, el libro más extraño que ha salido de mí".

Y no es un libro cualquiera. Es un divertidísimo cuaderno creativo que presenta más de 140 actividades, retos y propuestas para que vuelvas a conectar con las palabras, las emociones y —sobre todo— con tu yo más creativo.

A medio camino entre la poesía, el diario y el juego, este libro es una invitación a escribir sin miedo, sin filtro y sin pantallas. Y a hacerlo desde el alma: con rabia, con alegría, con nostalgia, con boli, con flores, letra fea o, incluso, ¡con grapas! El propio Defreds lo ha creado como una forma de volver al papel, a lo táctil, a lo que nos hace parar y sentir.

Con un diseño desenfadado, ejemplos del propio autor y retos para todos los gustos, Volver a escribir de verdad hará las delicias de los fans del autor, amantes de la escritura y cualquiera que quiera regalarse un increíble rato para sí.

Porque escribir también puede ser un reto. Y este libro, una excusa para volver a hacerlo con ganas.

Características: Formato: 14 x 21,5 cm. Rústica con lomo cosido visto. 208 páginas. Interior a todo color. Faja vertical en la portada. ...



Editorial	PLANETA
Materia	[WFX] LIBROS DE ACTIVIDADES Y COLOREADO PARA ADULTOS
EAN	9788419434012
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	12,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	27/10/2025