

LIBRO DE RETOS



LA DE GIRONA

SINOPSIS

Necesitas este libro en tu vida. Y lo sabes. La de Girona se ha lanzado a hacer algo que le apetecía muchísimo: escribir un libro que te haga ensuciarte las manos, salir de lo de siempre y atreverte a escribir, dibujar, tachar, pegar, pensar, salir a la calle... o no hacer nada si no te da la gana.

Este activity book no se lee: se vive. Está escrito literalmente de su puño y letra, igual que sus posts, y cada página es una invitación a hacer algo, pensar diferente o mirar tu día a día con más humor y menos filtro.

Aquí no hay postureo ni frases motivacionales. Hay retos, ideas y locuras que te sacarán una sonrisa o te harán ver y vivir las cosas desde otro ángulo.

Es perfecto para gente que se agobia con los libros de autoayuda, pero quiere algo que la entretenga, le dé vidilla y le saque del bucle.

No hace falta hacerlo todo. No hace falta hacerlo bien. Solo hace falta pasárselo bien.

¿Te atreves?

Características: Formato: 14 x 21,5 cm. Rústica con lomo cosido visto. 256 páginas. Interior en b/n. Faja delantera vertical. ...



Editorial	PLANETA
Materia	[WFX] LIBROS DE ACTIVIDADES Y COLOREADO PARA ADULTOS
EAN	9788419434029
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	12,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	27/10/2025