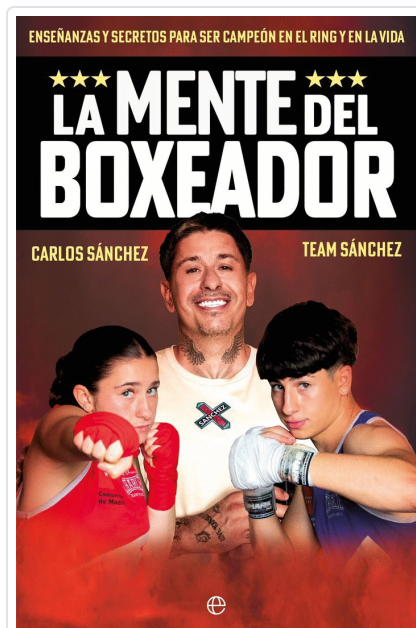


MENTE DEL BOXEADOR



Sánchez, Carlos

SINOPSIS

En el corazón desgastado de un gimnasio de barrio, donde el sudor se mezcla con los sueños, un padre y sus dos hijos luchan por conseguir llegar a la cima. Él entrena, ellos pelean. El boxeo es mucho más que darse de golpes encima de un ring: la disciplina, el sacrificio, el esfuerzo y la constancia son los pilares que lo construyen. Estos son los valores que Carlos Sánchez, entrenador de referencia en los últimos años, ha tenido que aprender, muchas veces a la fuerza, hasta que han quedado marcados a fuego en su cabeza. Ahora, nos los traslada en forma de historias de vida, reales y cargadas de emoción. Estas páginas nos enseñan, ya seas aficionado o profesional, todos los detalles sobre el panorama actual, la importancia de la salud mental y de crear comunidad ¿tus compañeros de gimnasio pueden llegar a convertirse en tu familia? y, sobre todo, a confiar plenamente en tu entrenador. ?

...



Editorial	ESFERA DE LOS LIBROS
Materia	<Genérica>
EAN	9788410941700
Status	Disponible
Páginas	248
Tamaño	230x150x16 mm.
Peso	280
Precio (Imp. inc.)	18,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/10/2025