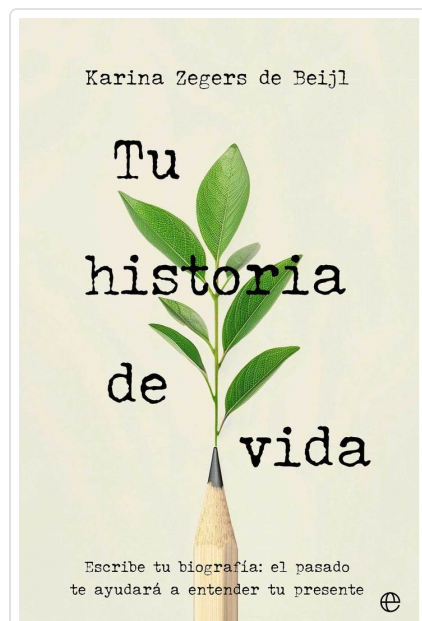


TU HISTORIA DE VIDA



Zegers de Beijl, Karina

SINOPSIS

¿Y si cada momento de tu vida fuera un hilo en una gran trama invisible? ¿Quieres descubrirla? Pues te invito a escribir tu biografía. De esa forma comprobarás que nada ha ocurrido por casualidad en tu vida: las alegrías, los retos, los encuentros y hasta las pérdidas forman parte de un delicado tejido, como si los ángeles hubieran ido entrelazando cada experiencia para mostrarte quién eres en realidad y hacia dónde vas. Investigar sobre tu pasado es una actividad que no solo aumenta el nivel de autoconocimiento, sino que también hace visible el propio desarrollo emocional y espiritual. Escribir tu historia es mucho más que mirar atrás: es aprender a reconocerte con ternura y, al mismo tiempo, a mirar con comprensión y perdón a quienes se cruzaron tu camino. Cada recuerdo, incluso los más difíciles, revela un sentido profundo y te invita a crecer en empatía y compasión. En estas páginas encontrarás preguntas sencillas y ejercicios prácticos que te ayudarán a liberar recuerdos, ordenar emociones y descubrir ese hilo invisible que es la base de tu biografía. Lo vivido deja de ser peso y se convierte en aprendizaje, claridad, paz interior y gratitud. Karina Zegers de Beijl, reconocida internacionalmente por sus libros sobre la alta sensibilidad, nos ofrece aquí una obra abierta a todos: no solo a las personas altamente sensibles, sino a cualquiera que desee profundizar en el sentido de su vida y abrirse a una nueva comprensión de sí mismo y de los demás....



Editorial	ESFERA DE LOS LIBROS
Materia	[JMAP] PSICOLOGÍA POSITIVA
EAN	9788410941854
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	230x150x130 mm.
Peso	235
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	05/11/2025