

MAMÁ, ¿ESTOY GORDA?



Pérez, Daniel ; Cuesta (Una Madre Molona), Isabel

SINOPSIS

Mamá, ¿estoy gorda? es una pregunta a la que muchos padres y madres se enfrentan. Isabel (@unamadremolona en Instagram) y Dani (@educa.en.positivo en Instagram) nos brindan este cuento ilustrado que nos ayudará a convertir esta pregunta en una oportunidad para sembrar en nuestros hijos el amor y el respeto hacia sus cuerpos. Una tarde después del colegio, Mariola llegó a casa un poco triste. Su madre quiso saber qué le pasaba y, después de dudar un poco, Mariola le preguntó: «Mamá, ¿crees que estoy gorda?» En un mundo que presiona a niños, adolescentes y adultos con cánones irreales o difíciles de alcanzar, es más importante que nunca sembrar semillas de libertad, de amor propio y de respeto hacia el cuerpo y la vida. La madre de Mariola no responde con un «sí» o un «no» rotundo, sino que entabla una conversación con preguntas que pretenden abrir una mirada diferente y demostrar total confianza en que su hija encontrará las respuestas adecuadas. Educar no es dar todas las respuestas, sino descubrir caminos de reflexión. Esto es clave en la educación positiva: cuando los niños llegan a sus propias conclusiones, el aprendizaje se vuelve más auténtico y profundo y se siembran las bases de una autoestima sana, un autoconcepto positivo y un sentimiento de comunidad, así como el respeto hacia el propio cuerpo y el de los demás. Mamá, ¿estoy gorda? es un cuento basado en la conversación real de una madre con su hija que llegó a millones de personas a través de las redes, y una ayuda para tratar un tema cada vez más frecuente en todas las familias. Al final del libro se ofrece una sección con Claves a tener en cuenta par madres, padres y educadores: *El valor no está en la apariencia, sino en el ser *La fuerza de las preguntas *Autoconcepto y motivación intrínseca *Sentimiento de comunidad y autocuidado *Nuestra mirada sobre la alimentación *Educar en la conexión *Cinco claves para acompañar...



| | |
|-----------------------------|--|
| Editorial | BEASCOA |
| Materia | [YBC] LIBROS ILUSTRADOS INFANTILES |
| EAN | 9788448863296 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 48 |
| Tamaño | 267x207x12 mm. |
| Peso | 364 |
| Precio (Imp. inc.) | 16,95€ |
| Idioma | Español |
| Fecha de lanzamiento | 20/11/2025 |