

SURFEAR LA VIDA



FRANCESENA AITOR

SINOPSIS

Una lección vital por la leyenda del surf español. «No vas a volver al mar».

«No vas a surfear nunca más».

«No podrás tener una vida normal».

Eso fue lo que le dijeron a Aitor Francesena el día en que la ola que lo arrojó al vacío se llevó su vista y, con ella, la vida que conocía. Pero el mar, ese mismo mar que lo dejó ciego, le devolvió algo aún más valioso: la certeza de que nunca es tarde para levantarse y volver a luchar.

Cuando todo se volvió oscuridad, Aitor se enfrentó al miedo, a las caídas, al dolor y a las dudas. Y aun así, se levantó. Volvió a surfear. Volvió a sentir la fuerza del agua bajo la tabla. Y, sobre todo, volvió a vivir.

En estas páginas, el seis veces campeón mundial de surf adaptado comparte mucho más que su historia personal: nos regala una lección de coraje y determinación, una invitación a no rendirnos cuando las olas de la vida nos golpean con más fuerza, y un recordatorio de que no importa cuán grande sea la caída, siempre podemos volver a ponernos en pie.

Este libro es para quienes están cansados de las caídas, para quienes piensan que ya no hay salida, para quienes necesitan un empujón para seguir soñando, para quienes aman el mar o temen a sus olas. Porque en la vida, como en el surf, la única opción es coger la ola, mantenerte en pie y seguir adelante....



Editorial	ESPASA CALPE [DNBS1]
Materia	AUTOBIOGRAFÍA: DEPORTE
EAN	9788467079203
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	12/11/2025