

# MENTIRAS QUE ENSEÑÉ EN LA FACULTAD DE MEDICINA, LAS



**LUFKIN, DR. ROBERT**

## SINOPSIS

BESTSELLER FULMINANTE EN EL NEW YORK TIMES

La medicina moderna nos está mintiendo, de modo que convendrá que descubras la verdadera ciencia que se halla tras las enfermedades crónicas y que pongas en práctica un plan de acción para tomar el control de tu salud y tu longevidad de una vez por todas. Por vez primera en la historia, enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y la obesidad asolan a la población a una escala global. Pero tienes en tus manos un libro capaz de cambiar los paradigmas, escrito por un médico experto, que te explica las causas de todo esto y expone a la luz los conceptos erróneos de la medicina moderna.

En las mentiras que enseñé en la facultad de medicina, el Dr. Robert Lufkin explica que la función metabólica es la causa común subyacente de la mayoría de las enfermedades crónicas, algo que se ha estado pasando por alto durante décadas, y ofrece las herramientas necesarias para que podamos enfrentarnos a estas enfermedades.



<b>Editorial</b>	OBELISCO
<b>Materia</b>	[V] SALUD, RELACIONES Y DESARROLLO PERSONAL
<b>EAN</b>	9788411723398
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	424
<b>Tamaño</b>	0x2327x0 mm.
<b>Peso</b>	634
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	25,00€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	11/11/2025

Para ello, se basa en crecientes evidencias científicas, revisadas por especialistas, que demuestran que las recomendaciones médicas habituales nos están matando. A lo largo de 12 capítulos ilustrados, Las mentiras que enseñé en la facultad de medicina nos ofrece una crónica de cómo el Dr. Lufkin corrigió cuatro enfermedades crónicas que él mismo padecía y expone las estrategias necesarias para:

- Identificar los factores de riesgo de las enfermedades crónicas, factores como la inflamación y la resistencia a la insulina.
- Fomentar la salud mental a través de la nutrición y el estilo de vida.
- Mejorar la dieta y el metabolismo.
- Ocuparse de la obesidad, la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares, así como de otras enfermedades crónicas.
- Liberarse de medicamentos innecesarios, incluidos muchos fármacos que se prescriben para la diabetes y la hipertensión.

Y, lo que es más, el Dr. Lufkin ofrece consejos prácticos para corregir las causas fundamentales de las enfermedades crónicas medi...