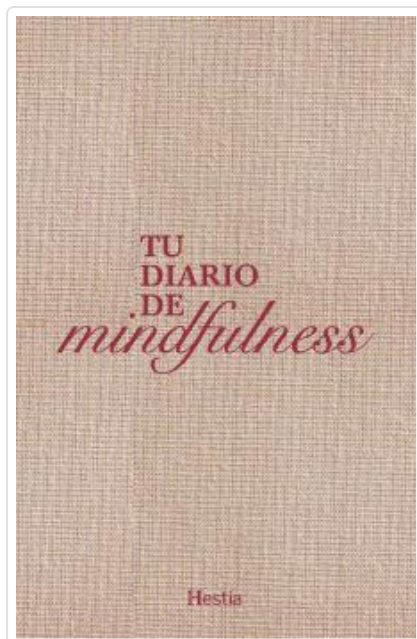


## TU DIARIO DE MINDFULNESS



VV. AA.

### SINOPSIS

ESTE DIARIO ES UNA HERRAMIENTA ÚNICA PENSADA PARA LECTORAS QUE DESEAN RECONECTAR CONSIGO MISMAS, CULTIVAR HÁBITOS CONSCIENTES Y CELEBRAR SUS PEQUEÑOS LOGROS CADA DÍA. ESTE NO ES SOLO UN CUADERNO: ES UNA EXPERIENCIA DE AUTOCUIDADO Y CRECIMIENTO PERSON...



<b>Editorial</b>	Hestia
<b>Materia</b>	[WZSJ] ARTÍCULOS IMPRESOS DE PAPELERÍA: AGENDAS Y DIARIOS TEMÁTICOS GUIADOS
<b>EAN</b>	9791387852078
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	256
<b>Tamaño</b>	15x23x0 mm.
<b>Peso</b>	300
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	26,95€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	07/10/2025