

TENGO UN PLAN: LO QUE ELLOS SABEN Y TÚ NO



Beguería, Sergio ; Domínguez, Juan

SINOPSIS

DOS CHICOS, DOS MICRÓFONOS Y MUCHA CURIOSIDAD. Lo que vas a encontrar en este libro es una caja de herramientas prácticas para mejorar, día a día, tu salud física y mental, tus relaciones y tu economía. Más de doscientas personas han pasado por Tengo un Plan y nos han permitido reunir todas estas claves. Te ofrecemos 39 principios de los mayores expertos en cada área, sintetizados con el objetivo de que los apliques fácilmente en tu rutina. Si consigues hacer tuyo uno de estos principios y que tu vida sea un poco mejor, para nosotros ya habrá merecido la pena. La crítica ha dicho: «No hace mucho se cruzaron en mi camino Sergio y Juan. El principal motivo de admiración que tengo hacia ellos es su capacidad para mostrarme cómo transitar por el camino menos frecuentado».

José Elías «Tienen una capacidad única para soñar en grande. Y te contagian». Borja Vilaseca...



Editorial	DEBOLSILLO
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9788466389402
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	125x190x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/01/2026