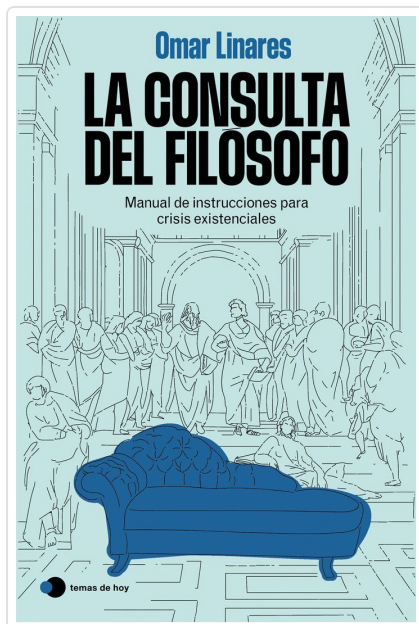


CONSULTA DEL FILÓSOFO, LA



LINARES, OMAR

SINOPSIS

PARA EL VACÍO, LA ANSIEDAD Y UNA VIDA SIN SENTIDO, FILOSOFÍA TERAPÉUTICA. Un viaje lúcido por las crisis existenciales que nos atraviesan tarde o temprano. A través de la sabiduría transformadora de autores como Camus, Nietzsche, Heidegger o Platón, este libro ofrece alternativas frente a la ansiedad y al vacío.

Inspirado en años de trabajo en terapia filosófica, Omar Linares —doctor en Filosofía y especialista en Asesoramiento filosófico— desmonta con rigor los grandes mitos del sufrimiento, la espiritualidad, el éxito y la muerte. Con casos reales de consulta y ejercicios de introspección, este manual de supervivencia nos ayuda a poner en juego nuestras ideas preconcebidas y construir una vida con sentido.

«Omar Linares ha escrito un libro que nos ayuda a ser más libres, más sabios, más lúcidos. La consulta del filósofo no es un ensayo más, sino una experiencia que nos transforma. En sus páginas hallamos las herramientas necesarias para combatir el miedo, la angustia y la sensación de vacío. No es una obra de autoayuda, sino una invitación a explorar nuestra inteligencia a la luz de las grandes lecciones de la filosofía.» Rafael Narbona, autor de Maestros de la felicidad

«Omar rescata la dimensión existencial de la filosofía, tan presente en los clásicos, poniendo sobre la mesa, junto a su afán por entender el mundo, su vocación práctica de ponernos ante los ojos los contornos de una buena vida.» Enric F. Gel (@filoadictos), autor de ¿Hay filosofía en tu nevera?...



Editorial	EDICIONES TEMAS DE HOY, S.A.
Materia	[QDH] TRADICIONES FILOSÓFICAS Y ESCUELAS DE PENSAMIENTO
EAN	9791387869465
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	14/11/2025