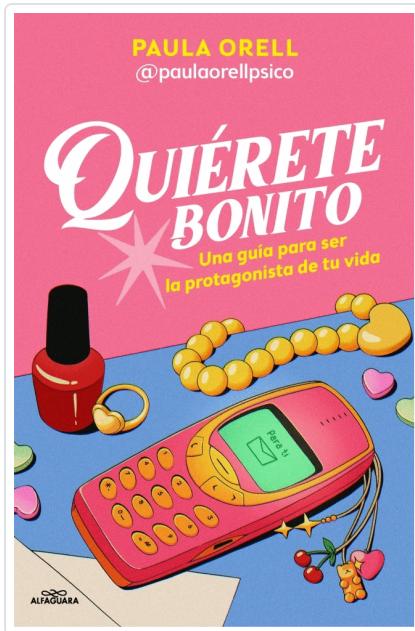


QUIÉRETE BONITO



Orell Garnica, Paula

SINOPSIS

El camino para convertirte en la protagonista de tu vida, de la mano de Paula Orell, la psicóloga y divulgadora que triunfa en redes. Aprender a conocerse es un proceso, y conseguir quererse bonito es la recompensa. Con una comunicación sencilla y cercana, Paula te acompañará por un camino de comprensión, autocuidado, confianza y autoestima; porque sólo entendiendo cómo eres, podrás tomar decisiones que te ayuden a priorizarte y a colocarte en el lugar que mereces. "Porque no somos responsables de nuestras heridas, pero si somos responsables de sanarlas."...



| | |
|-----------------------------|--|
| Editorial | ALFAGUARA |
| | [VSPM] AFIRMACIÓN |
| Materia | PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA |
| EAN | 9791387741600 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 256 |
| Tamaño | 150x230x0 mm. |
| Precio (Imp. inc.) | 19,95€ |
| Idioma | Español |
| Fecha de lanzamiento | 12/02/2026 |