

CREARTE



BOTELLA, FERNANDO

SINOPSIS

No necesitas una vida perfecta para crear algo extraordinario. Conviértete en el artesano de tu propia vida. Reinvéntate cada día. Este libro es una guía para reconectar con tu poder creativo, para dejar de vivir en modo automático, anestesiado y empezar a hacerlo con atención e intención. No se trata de alcanzar una versión ideal de ti, sino de ayudarte a crear una vida llena de amor propio, significativa, porque no hay ninguna vida que sea pequeña: tan solo hay maneras de vivir dormido. Crearte es una llamada de atención, para que te hagas con las herramientas que necesitas y empieces a tallar, a pintar, a escribir y a sentir con ellas cada uno de los detalles que conforman tu día a día. Deja de esperar. Deja de vivir en modo queja. Comienza a crear tu propia vida. Tu vida no es solo algo que pasa con el tiempo: es tu única pertenencia real. De la obra del autor han dicho: «La serenidad es uno de los bienes más preciados y por lo general hay que poner los medios para conquistarla. Es una experiencia de bendita paz interior. Fernando nos ofrece claves para conquistarla».

Ramiro Calle, escritor



Editorial	ROCA
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9791387629717
Status	Disponible
Páginas	304
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	12/02/2026

«No podemos separar la razón del corazón, que necesitan estar en continuo diálogo para que tengamos coherencia en nuestra vida. Fernando es de mis autores favoritos, me hace pensar, toca mi intelecto y mi corazón. Nos ayuda a mantenernos atentos y despiertos en este juego de vida que tiene luces y sombras que siempre nos deja un poso grato de enriquecimiento».

Ana Asensio, psicóloga y autora del bestseller Vidas en positivo

«Con un estilo cercano y sencillo, Fernando Botella te ofrece las herramientas para eliminar de tu vida todo lo que sobra y para elegir cada día aquello que realmente te hace feliz». Cadena SER

«Cada uno debe buscar su esencialidad dentro de sí mismo. Y encontrar en su interior en qué quiere invertir su tiempo. Esto nos convierte en seres únicos».

Álex Corretja, extenista...