

VOLAR SIN MIEDO



Durán, Perico

SINOPSIS

Un manual de superación moderno que transformará la angustia de volar en el disfrute de la gran experiencia de libertad que ofrece el viaje«Soy comandante de vuelo y llevo más de veinticuatro años volando en aviación comercial. Si en algún momento has sentido inquietud al volar, aunque sea solo una ligera ansiedad, quiero que sepas que no estás solo. Este libro lo he escrito para ayudarte a superarlo».

Perico Durán es un piloto experimentado que lleva años calmando el miedo a los que sufren por volar. Sus buenas dotes de comunicación, así como su afán por contagiar su entusiasmo, lo han convertido en una referencia en la aviación y en la gestión de la ansiedad.

Este es un libro lleno de técnicas, estrategias y consejos prácticos que nos ayudarán a volar con tranquilidad....



Editorial	PLANETA
Materia	[VFJP] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE LA ANSIEDAD Y LAS FOBIAS
EAN	9788408315063
Status	Disponible
Páginas	2025
Tamaño	22x224x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	18,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/02/2026