

HORA DEL CORAZÓN, LA



Yalom, Irvin D., Yalom, Benjamin

SINOPSIS

Terapia: una conversación honesta en el aquí y el ahora.

La nueva obra de uno de los psicoanalistas de mayor reconocimiento mundial y autor de los bestseller *El día que Nietzsche lloró* y *El don de la terapia*. Este libro es una conmovedora reflexión en la que Irvin Yalom, uno de los psicoterapeutas más influyentes de nuestro tiempo, explora su oficio en medio de desafíos sin precedentes. A sus noventa años, y tras afrontar una pandemia y el deterioro de su memoria, decidió reinventar su práctica: sesiones de terapia únicas de una hora, en las que halló una libertad inesperada para explorar con sus pacientes las profundidades de la experiencia humana.

Con la colaboración de su hijo, el también terapeuta Benjamin Yalom, el autor comparte algunas de estas intensas conversaciones, donde se entrelazan la pérdida, la vejez, la compasión y la búsqueda de sentido.

La hora del corazón es una invitación a la autenticidad, al encuentro y a la ternura en el diálogo con los demás y, sobre todo, con uno mismo....



Editorial	DESTINO
Materia	[VS] AUTOAYUDA, DESARROLLO PERSONAL Y CONSEJOS PRÁCTICOS
EAN	9788423369409
Status	Disponible
Páginas	5036
Tamaño	3001x8002x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/02/2026