

ABRAZO AL DOLOR, UN



Del Río, Lucía

SINOPSIS

La psiquiatra Lucía del Río nos presenta una guía práctica sobre el trauma en la que explica las diferentes maneras que puede afectar al paciente y ofrece herramientas que el terapeuta puede aplicar en su tratamiento. Existen un sinfín de mecanismos para afrontar el trauma que, lejos de ayudar a integrar las experiencias vividas, mantienen la herida abierta. En *Un abrazo al dolor*, la psiquiatra Lucía del Río nos propone un tratamiento transversal del trauma para lograr cicatrizar las heridas.

Con un lenguaje sencillo y directo y basándose en casos reales de sus propios pacientes, la autora nos presenta su enfoque terapéutico sobre el trauma en el que sienta las bases de su definición, sus diferentes manifestaciones y un modelo de intervención humano compasivo y humanista, que combina estructura y creatividad. Del Río plantea un acercamiento lento, progresivo y muy cuidadoso a las personas —incluido el terapeuta mismo— que han sufrido un evento traumático, y profundiza en la necesidad de incorporar el cuerpo como herramienta para desentrañar y desbloquear el trauma.

Este libro no es solo un eficaz manual de psicoterapia, es también un espacio en el que explorar la capacidad del ser humano para sanar....



Editorial	PAIDOS
Materia	[MKMT1] PSICOTERAPIA: TERAPIAS O TÉCNICAS
EAN	9788449344923
Status	Disponible
Páginas	250
Tamaño	230x3040x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/02/2026