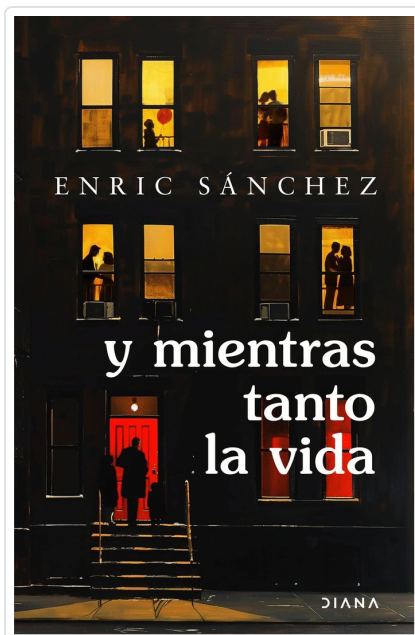


# Y MIENTRAS TANTO LA VIDA



Sánchez, Enric

## SINOPSIS

Un canto a la vida, a las cosas pequeñas, a la maravilla de lo cotidiano. Los relatos que han enamorado a los seguidores del exitoso pódcast Vidas contadas. ¿Qué hacemos con lo que recordamos? ¿Qué lugar ocupan las personas que ya no están, los amores que se fueron, las ciudades que dejamos atrás?

Y mientras tanto la vida es un mapa emocional de nuestro tiempo. Enric Sánchez, periodista, escritor y creador del pódcast Vidas Contadas, reúne en este libro los textos más significativos de su newsletter, un espacio que leen miles de personas cada semana y que se ha convertido en refugio para quienes buscan historias auténticas, profundas y cercanas.

Las páginas recorren los territorios donde se juega la vida: el amor y el desamor, la intimidad y la vulnerabilidad, los vínculos familiares, la amistad que salva, la memoria de la infancia, las ciudades que habitamos y los instantes fugaces que, sin saberlo, se convierten en inolvidables. Con una voz nostálgica, honesta y confesional, el autor convierte lo cotidiano en literatura emocional

Cada carta es una invitación a detenerse en los detalles, a subrayar lo esencial, a aceptar que nada permanece y, aun así, todo merece ser vivido con intensidad. Enric Sánchez escribe sobre lo que nos atraviesa a todos: la belleza y el dolor de las relaciones, la necesidad de recordar, la búsqueda de sentido en una época acelerada.

Más que un libro, Y mientras tanto la vida es un compañero de viaje: una colección de recuerdos y pensamientos que nos devuelven la certeza de que, a pesar de la nostalgia y las pérdidas, siempre hay algo que nos impulsa a seguir adelante. Porque la vida sucede ahora, en los pequeños gestos, en las conversaciones que nos transforman y en la mirada que decide qué merece ser contado....



|                      |                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Editorial            | DIANA                                                                      |
| Materia              | [VSS] HABILIDADES EMOCIONALES («SOFT SKILLS») Y RELACIONES INTERPERSONALES |
| EAN                  | 9788411193207                                                              |
| Status               | Disponible                                                                 |
| Páginas              | 5024                                                                       |
| Tamaño               | 3001x2x0 mm.                                                               |
| Precio (Imp. inc.)   | 18,95€                                                                     |
| Idioma               | Español                                                                    |
| Fecha de lanzamiento | 11/02/2026                                                                 |