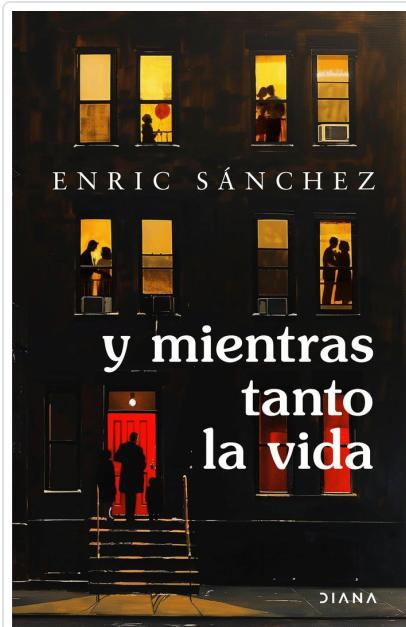


# Y MIENTRAS TANTO LA VIDA



Sánchez, Enric

## SINOPSIS

Un canto a la vida, a las cosas pequeñas, a la maravilla de lo cotidiano. Los relatos que han enamorado a los seguidores del exitoso pódcast *Vidas contadas*. ¿Qué hacemos con lo que recordamos? ¿Qué lugar ocupan las personas que ya no están, los amores que se fueron, las ciudades que dejamos atrás?

*Y mientras tanto la vida* es un mapa emocional de nuestro tiempo. Enric Sánchez, periodista, escritor y creador del pódcast *Vidas Contadas*, reúne en este libro los textos más significativos de su newsletter, un espacio que leen miles de personas cada semana y que se ha convertido en refugio para quienes buscan historias auténticas, profundas y cercanas.

Las páginas recorren los territorios donde se juega la vida: el amor y el desamor, la intimidad y la vulnerabilidad, los vínculos familiares, la amistad que salva, la memoria de la infancia, las ciudades que habitamos y los instantes fugaces que, sin saberlo, se convierten en inolvidables. Con una voz nostálgica, honesta y confesional, el autor convierte lo cotidiano en literatura emocional.

Cada carta es una invitación a detenerse en los detalles, a subrayar lo esencial, a aceptar que nada permanece y, aun así, todo merece ser vivido con intensidad. Enric Sánchez escribe sobre lo que nos atraviesa a todos: la belleza y el dolor de las relaciones, la necesidad de recordar, la búsqueda de sentido en una época acelerada.

Más que un libro, *Y mientras tanto la vida* es un compañero de viaje: una colección de recuerdos y pensamientos que nos devuelven la certeza de que, a pesar de la nostalgia y las pérdidas, siempre hay algo que nos impulsa a seguir adelante. Porque la vida sucede ahora, en los pequeños gestos, en las conversaciones que nos transforman y en la mirada que decide qué merece ser contado....



Editorial	DIANA
Materia	[VSS] HABILIDADES EMOCIONALES («SOFT SKILLS») Y RELACIONES INTERPERSONALES
EAN	9788411193207
Status	Disponible
Páginas	5024
Tamaño	300x1x200 mm.
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	11/02/2026